

ОГЛАВЛЕНИЕ

МНЕНИЕ ВРАЧА-КЛИНИЦИСТА ОБ ЭТОЙ КНИГЕ	7
ОТЗЫВ ВРАЧА-ГОМЕОПАТА.....	9
ПРЕДИСЛОВИЕ	13
КАК СТАНОВЯТСЯ ГОМЕОПАТАМИ.....	16
ПОДОБНОЕ ЛЕЧИТСЯ ПОДОБНЫМ	19
ПОЧЕМУ ИМЕННО МАЛЫЕ ДОЗЫ? БЛАЖЬ ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?	23
ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА ТЕРАПИИ	27
ИЗВИНИТЕ, НЕМНОГО ТЕОРИИ	31
ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ	49
ПИТАНИЕ КАК ВЕДУЩИЙ АСПЕКТ АДАПТАЦИИ.....	56
О ДЕТЯХ РАЗГОВОР ОСОБЫЙ.....	65
ЗДОРОВЬЕ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ.....	73
КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПЫ В ГОМЕОПАТИИ.....	80
ДОМАШНЯЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ АПТЕЧКА.....	92
Простуда.....	92
Аллергические реакции.....	94
Недосыпания, морская болезнь.....	94
Переедание, отравление некачественными продуктами.....	94
Почечная колика, укачивание в транспорте, отравление дымом.....	95
ТУПИКИ И ПЕРСПЕКТИВЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ.....	98
ЕЩЕ НЕМНОГО О ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВАХ.....	101
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	125

МНЕНИЕ ВРАЧА-КЛИНИЦИСТА ОБ ЭТОЙ КНИГЕ

Передо мной книга увлеченного человека. Об этом говорит сам стиль изложения материала в виде доверительной беседы. Очень подкупает и то, что автор не только медик, но и философ. Подобное сочетание сейчас не столь частое явление, однако для врача это чрезвычайно важно.

Существует много различных подходов к поддержанию здоровья человека. Их ничуть не меньше, чем определений того, что собственно следует называть здоровьем или болезнью. Длительное «замалчивание» в научной медицинской литературе такого интересного направления, как гомеопатия, привело к тому, что его воспринимают неоднозначно. Диапазон мнений очень широк: от шарлатанства до универсального средства «от всего».

Понятно, что автор энтузиаст своего дела. Однако это вряд ли оправдывает слегка пренебрежительное отношение к государственной медицине. В этой отрасли трудится немало талантливых людей, которые смогли помочь и еще помогут тысячам и тысячам тяжело больных людей. Да и специалисту в области восточной медицины вряд ли понравится объединение Чжень-цзю терапии и гомеопатии в единый конгломерат. Как писал Р. Киплинг: «Запад есть Запад, Восток есть Восток, и вместе им не сойтись...» У каждого направления свои способы диагностики и свои методы лечения. В конце концов, не столь важно, в каком эпистолярном стиле мы формулируем диагноз. Важно другое — как можно помочь страждущему.

Не стоит идеализировать что-то одно. Однако подобный совет красиво выглядит на бумаге, но трудно применим в реальной жизни. Невозможно найти такого врача, который был бы одинаково сведущ и в гомеопатии, и в Чжень-цзю терапии, и в траволечении, и в ароматерапии, и в остеопатии. Список можно продолжить. Лично я мечтаю о том, что в каждой из этих областей будет работать много таких же квалифицированных и разносторонних, как автор, людей.

Сама книга интересна уже тем, что дает понять: безвыходных ситуаций не бывает. Если не получается справиться с недугом одним способом, ищите другие. Предложен ряд доступных и практичных рекомендаций при наиболее распространенных заболеваниях. Попробуйте применить их к своей конкретной ситуации, и вы довольно быстро поймете, стоит ли продолжать.

После прочтения остается приятное ощущение, как после беседы с умным и интересным собеседником. Полагаю, что книга доставит удовольствие и окажется полезной для самого широкого круга читателей.

А. Ш. Румянцев
доктор медицинских наук,
доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней
Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.
П. Павлова

ОТЗЫВ ВРАЧА-ГОМЕОПАТА

Гомеопатия. Нет, наверное, сейчас ни одного человека в нашей стране, который бы не слышал об этом методе лечения. Открытая двести лет назад Самуэлем Ганеманом, гомеопатия начала свой нелегкий путь к умам и сердцам врачей — профессионалов и всех, кто желает оказать помощь ближнему.

На настоящий момент гомеопатия причислена к официальной медицине в виде одного из методов лечения. В соответствии с приказами Минздрава к практике гомеопатии допускается врач, имеющий сертификат по основной специальности (например, по терапии) и удостоверение о прохождении курсов повышения квалификации по гомеопатическому методу. Существуют государственные учебные заведения, где осуществляется подготовка

врачей по гомеопатии. Момент узаконения гомеопатии можно считать началом интеграции разных ветвей медицины в единую целостную систему лечения и профилактики.

Сегодня гомеопатия — полноправный аспект медицинской науки, необходимый, неотъемлемый и, к сожалению, мало изученный, что тем не менее не умаляет его роли и не снижает актуальности.

Современные воззрения на причины возникновения и развития болезней четко определяют место каждого конкретного метода лечения. Так, есть заболевания, при которых симптомы связаны с начальными нарушениями в организме, обусловленными погрешностями в работе той или иной регуляторной системы — нервной, эндокринной, иммунной. В таких ситуациях гомеопатия незаменима. А применение мощных средств аллопатического ряда только приводит к более глубокому срыву компенсации.

В то же время нужно отдавать себе отчет в том, что многие больные обращаются к нам (гомеопатам), имея необратимые морфологические нарушения в структуре органов. В данной ситуации орган уже не в состоянии выполнять свою функцию в полном объеме. И многие патологические признаки, симптомы, беспокоящие пациента, проистекают именно из такого нарушения. Тут, к сожалению, как ни регулируй, если уже нет клетки, способной ответить на стимул, функцию органа не восстановить.

Именно в такой ситуации наступают показания к назначению грамотной выверенной заместительной терапии современными аллопатическими средствами, а иногда и для оперативного вмешательства.

Другой областью бесспорного лидерства аллопатии нужно считать острые состояния, когда требуется немедленная энергичная помощь, пусть даже и наносящая некоторый урон здоровым тканям. В противном случае можно потерять пациента. Пример: инфаркт миокарда, кома, аппендицит и тому подобное.

Таким образом, основная задача врача состоит в том, чтобы своевременно и четко определить стадию патологического процесса и назначить адекватное лечение.

Это объяснение я привожу с тем, чтобы предостеречь вновь обращенных адептов гомеопатии от экстремизма в своих подходах к больному: «Только гомеопатия, а все остальное — упаси Боже». Нужно сознаться, что все мы проходим через эту «детскую болезнь левизны», как выразился классик.

Нужно отдать должное автору, он не ограничился исключительно перечислением основных принципов гомеопатии, описанием препаратов и своих врачебных побед. Доступным, простым языком он попытался изложить суть таких сложных понятий, как конституция, миазм, патогенное начало. Сделано это с достаточной полнотой, и мало что можно добавить. Более глубокое обсуждение этих аспектов привело бы к снижению простоты чтения и соответственно уменьшению популяризационной роли книги.

С юридической точки зрения к практике гомеопатии допускается дипломированный врач. Это верно. Однако у гомеопатии есть одно замечательное свойство — навредить ею практически невозможно, по крайней мере, очень трудно.

Поэтому любой здравомыслящий и наблюдательный человек может (и даже должен) оказывать помощь своим близким и самому себе, используя гомеопатические средства.

История гомеопатии в России свидетельствует об огромном научном вкладе гомеопатов из числа неврачей. В XIX веке существовали два научных общества — «Общество врачей-гомеопатов» и «Общество последователей гомеопатии», состоявшее из людей разных профессий. Достаточно вспомнить адмирала Мордвинова, опубликовавшего статистику по применению гомеопатии во время эпидемии холеры, или помещика Корсакова, разработавшего метод приготовления сотенных разведений, который до сих пор во всем мире носит его имя.

Таким образом, очень актуальным мне кажется раздел книги, посвященный домашней аптечке. Разумеется, автор дает наиболее общие рекомендации по ее укомплектованию. Но со временем каждый подбирает в свою аптечку излюбленные и необходимые средства.

Чтобы не ограничивать фантазию и свободу выбора препаратов, дополнительно к аптечке неплохо было бы иметь справочник какого-нибудь старого автора, например Фаррингтона, Шаретта, Берике или другого.

В заключение я хочу отметить простоту языка, доступность в изложении, а также постоянную привязку к жизненным ситуациям, что делает книгу

понятной и легко читаемой.

*А. Н. Алефиров практикующий врач-гомеопат, врач
старейшей Петербургской гомеопатической поликлиники*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Самое бездарное занятие — это навязывать кому бы то ни было свою точку зрения, свое видение мира. Особенно актуально это положение для таких неоднозначных предметов, как философия и медицина. Каждый из нас — сам себе философ и врач. Поди переубеди какую-нибудь бабулю, что ее глаукома, камни в желчном пузыре и поскрипывающие суставы — «цветочки» из одного корня и что заниматься ее здоровьем должен один-единственный врач, а не каждый специалист в отдельности — окулист, хирург или терапевт, как мы считаем до сих пор.

К собственному здоровью можно относиться по-разному: хорошо, не очень и наплевать. Всякий врач либо человек, себя таковым полагающий, вкладывает в эти понятия свое содержание. Врач из поликлиники в ужасе замашет руками, если вы зайкнетесь о голодании:

— Что вы, что вы! Человеку просто необходимы белки, жиры, углеводы!
Для какого-нибудь «энтузиаста» от медицины вроде Малахова истина будет, извините, в моче. Тетя Даша из соседнего подъезда посоветует вам обертывать на ночь ноги лопухом — «от всех хворей!». А последователь системы йогов всенепременно порекомендует позу «Лотоса».

И у каждого из них будет свое понимание, что хорошо и что плохо. Нормальный, психически уравновешенный и не совсем здоровый человек теряется в этом море чужих советов, рекомендаций и мнений, рука его автоматически тянется к анальгину, чтобы унять головную боль, а разум, парализованный врачебным авторитетом, молча согласится, что набитую камнями почку нужно удалить, а герпес на губе смазать зовираксом.

Нас не учат быть здоровыми.

Выздоровливать, впрочем, мы тоже не умеем, искренне веря, что если исчез кашель от 20 таблеток ампициллина, то и болезнь побеждена. Учат в лучшем случае анатомии, физкультуре и тому, как вести себя на пожаре. Здоровью, к сожалению, не учат. Само понятие здоровья остается чем-то зыбким, чаще — забытым, существующим в единственном времени — в прошлом:

— Вот лет двадцать назад!..

Все потому, что пока оно есть, мы его не замечаем. Когда же приходит нужда о нем позаботиться, мы оказываемся к этому совершенно не готовы и начинаем лихорадочно метаться от участкового врача к деду из глухой деревни Иннокентьевки и залетному магистру непонятно каких наук, практикующему наложением рук...

Где-то на этом пути, полном терзаний и смятения, встретится вам врач-гомеопат, но к этому моменту вы уже успели разувериться во всех и вся, и новое предложение помощи встретите в штыки: «Знаем мы этих!...» Дальше и выговорить не всякий сможет. Но знает!

Конечно, в наше время каждый хоть краем уха да слышал что-то о гомеопатии:

— А-а, это такие маленькие шарики!..

— Ну, как же, как же — лекарства в микродозах...

Один из моих пациентов с апломбом заявил мне, что гомеопатия — это лечение травами, а другого мне так и не удалось убедить, что никакого отношения к химически вредным веществам гомеопатия не имеет. Словом, сколько людей — столько мнений. Ползнания — полбеда. Беда, когда человек болеет, мучается и умирает, не имея представления о том, что есть параллельная медицина, возможности которой порой выходят далеко за рамки самых смелых надежд человека, медицина, которая не лечит, а

исцеляет. А это вещи далеко неоднозначные.

КАК СТАНОВЯТСЯ ГОМЕОПАТАМИ

Гомеопатия — медицина XXI века. Этот тезис знаком уже всем. XXI век наступил. Так давайте поговорим о сегодняшнем дне медицины.

Начнем с того, что в гомеопатии для приготовления лекарств используются исключительно природные вещества. Еще Парацельс говорил: «Аптека вокруг нас». Не ленись только наклониться, поднять и подумать. Собственно, с этого природного материала и начиналась когда-то медицина. Люди использовали в качестве лекарств то, что находили под ногами, на ветках деревьев, в водоемах — растения, минералы, яды животных.

Медицина клиническая, использующая синтетические препараты, имеет совсем недолгую историю — что-то около 200 лет. Но и этого времени хватило, чтобы осознать, что на этом пути никогда не отыщется идеал здоровья и долголетия.

Примерно тогда же, 200 лет назад, возникло и принципиально новое, или хорошо забытое старое, направление медицины: гомеопатия — подобное лечится подобным, или клин вышибается клином.

После пятнадцатилетней врачебной практики о лечении «клиньями» я имел самое смутное представление. Куцые сведения из курса истории медицины в институте не могли претендовать даже на обзорные. Близкое знакомство с коллегами-гомеопатами сводилось, в основном, к ехидным подначкам с моей стороны и бесплодным дискуссиям о чистоте науки. Здоровый медицинский консерватизм сослужил мне в ту пору плохую службу.

Все познается на собственной, простите, шкуре. Была вылазка на природу, кучка попискивающих от голода ребятишек, обваренная впопыхах кипятком рука, забытая дома аптечка... Коллега-гомеопат буквально за шиворот удержала меня у костра:

— Держи руку над огнем.

Здравый смысл, годами оттачиваемое клиническое мышление встают на дыбы:

— Может, еще ритуальный танец сплясать?

— Держи руку над огнем!

Делать нечего, держу. Обваренная конечность, видом напоминающая скорее клешню от рака, в восходящем тепле костра первое время болит неимоверно. Скриплю зубами, но держу! Потом боль как-то незаметно стала отпускать. Через полчаса «огнетерапии» осталась небольшая краснота между пальцами и у локтя, впрочем, вполне терпимая. К утру кожа была совершенно чистой.

Классический, или поликлинический, вариант развития ожоговой болезни знаком каждому, кто сталкивался с подобной бедой: мази, болезненные перевязки, как минимум две недели нетрудоспособности, рубцы, обезображенная кожа...

Замечу сразу, что этот метод сработает лишь в первые минуты после ожога.

- Как только появятся пузыри, в помощь теплу потребуются такой препарат, как КАНТАРИС, пять горошин под язык каждые пятнадцать минут до отчетливого улучшения.
- Старые, нагноившиеся ожоги или ожоги III— IV степени с обуглившимися тканями лечат препаратом АРСЕНИКУМ АЛЬБУМ.
- Ожог, полученный от открытого огня или горячего предмета, лечат уже влажным теплом.

Эти тонкости нужно знать, чтобы успешно пользоваться методом. Патогенез — развитие болезни — представляет собой череду непрерывно меняющихся картин. Всякая «картинка» не похожа на предыдущую и требует своего средства. То, что могло помочь минуту назад, может не помочь сейчас*.

- Такой препарат, как КАУСТИКУМ, способен снять полностью отдаленные последствия ожоговой болезни. Одной моей маленькой пациентке этот препарат рассосал буквально за несколько месяцев безобразные рубцы на ножке.

ПОДОБНОЕ ЛЕЧИТСЯ ПОДОБНЫМ

Готовых рецептов в гомеопатии нет и быть не может. Двум больным с одинаковым клиническим диагнозом, скажем, бронхиальная астма, врач-гомеопат подберет, скорее всего, два разных средства. Но двум больным с одинаковым гомеопатическим диагнозом, например ЛИКОПОДИЙ, любой гомеопат пропишет Ликоподий и только Ликоподий.

В этом еще одно отличие гомеопатии от клинической медицины: диагноз больного и средство, которое ему помогает, у нас звучат одинаково. И это — не дань моде. Человеческие страдания несводимы к плоскости клинических ярлыков. Болью в пораженном органе болезнь только заявляет о себе, проявляет себя. Истинные ее причины лежат куда глубже. Такой диагноз, как ишемическая болезнь сердца, кардиосклероз, атеросклероз коронарных и мозговых артерий, ничего не говорит врачу-гомеопату. Чтобы подобрать больному лекарство, его нужно расспросить: где болит, как болит, от чего делается хуже, а от чего легче, в какое время суток ему хуже и с чего все началось... Не бывает двух одинаковых болезней и двух одинаковых больных, каждый болеет по-своему. Для того чтобы выбить клин, «он» должен быть максимально подобен симптомам больного, т. е. две «картинки» — лекарства и больного — должны совпасть полностью.

С «картинкой» больного все понятно. А что такое «картинка», или патогенез, лекарства?

Лекарства в безопасных дозах испытывают на добровольцах, обязательно здоровых, и все изменения в их самочувствии в ходе испытаний тщательно фиксируются. Протокол таких испытаний и становится патогенезом лекарства. Эти сведения дополняют данными из клинической токсикологии, профпатологии. Так, было замечено, что рабочие на нефтепромыслах не болеют туберкулезом, а работающие с медью практически не подвержены заболеваниям холерой...

С древних пор известна картина отравления мышьяком: жгучие боли по всему желудочно-кишечному тракту, зябкость с желанием свежего воздуха, панический страх... Когда на прием приходит пациент с такими жалобами, врач прописывает ему лекарство, приготовленное из мышьяка — АРСЕНИКУМ АЛЬБУМ.

Вот неполный патогенез — все та же «картинка» — такого популярного лекарства, как АРНИКА, приготовленного из травы Баранник горный: «...кровотечения, кровоизлияния в различные ткани и полости тела. Ощущение разбитости во всем теле, как после ушибов, отчего постель или стул кажутся слишком жесткими, что вынуждает все время менять положение тела, хотя движение усиливает боль. Боязнь падений, ушибов, особенно при движении вниз, избегание прикосновений... жжение в глазах, жгучие слезы... Плохой запах изо рта, икота. Выраженная краснота и жар лица, в то время как тело и конечности остаются холодными, за исключением больших пальцев ног... Петехии, эритемы (кровоизлияния), легкое возникновение и длительное цветение синяков. Склонность к образованию пролежней» (Т. Д. Попова, Т. Я. Зеликман, «Гомеопатическая терапия»). Все эти симптомы возникают при отравлении травой арникой — впечатление, что отравившегося просто побили.

Любому человеку, изучающему гомеопатию, важно понять «дух лекарства», его основную идею. Если мы вздумаем лечить Арникой икоту или плохой запах изо рта только потому, что эти симптомы упоминаются в ее патогенезе, вряд ли стоит ожидать успеха, так как такие же симптомы мы найдем в патогенезах еще доброй сотни лекарств.

Основная идея Арники — травмы. Травмы любого рода: свежие, старые, ушибы,

контузии, сотрясения головного мозга. Арника может вылечить даже застарелую эпилепсию, но только если она травматического происхождения. В моей практике Арника помогла молодому человеку при серьезном психическом расстройстве после неудачных занятий боксом, другому мужчине при контузии, когда у него в руке разорвалась новогодняя петарда.

Вылечит Арника и икоту, если икота возникла в результате травмы или испуга. Ведь испуг — это тоже травма, только психическая.

Таким образом, лекарство рекомендуется назначать не по отдельно взятому симптому, а по их совокупности. Симптомы симптомам рознь. Есть симптомы второстепенные, у той же Арники: икота, жжение в глазах, краснота лица... Даже если сотня второстепенных симптомов совпадает с «картинкой» больного — легко сделать ошибку в назначении. Есть симптомы главные, ключевые, у каждого лекарства — свои. И вот эти симптомы врач знать обязан.

У ЛИКОПОДИЯ такими симптомами будут четкая правосторонность заболевания (неважно, будет это ангина или почечная колика), склонность к образованию камней в печени и почках (опять-таки преимущественно справа), трусоватость, достаточно высокий интеллект со склонностью к лидерству. I

Назначение лекарства по ключевым симптомам или по этиологии (причине болезни), как в случае с Арникой, будет уже оправданным.

Нужно ли знать такие тонкости читателю? Думаю, что да. Некоторые мои пациенты с успехом лечат в простых случаях своих домашних, знакомых. В России XIX века из-за недостатка врачей осваивали и практиковали гомеопатию сельские священники.

Но вернемся к травмам. Травма травме тоже рознь.

Колотые раны лучше АРНИКИ лечит ЛЕДУМ — багульник болотный;

травмы связок и костей — РУТА; *травмы суставов* — БРИОНИЯ; *резаные раны* —

СТАФИЗАГРИЯ; *рваные раны и травмы нервных стволов* поддаются лечению зверобоем, латинское название которого ГИПЕРИКУМ;

открытые раны рекомендуется обрабатывать снаружи КАЛЕНДУЛОЙ, настоем или слабой настойкой.

Имея в своей аптечке эти лекарства, вы справитесь в домашних условиях с любой небольшой раной. Не будут они лишними и при ранах обширных. но консультация специалиста-хирурга, травматолога — в этой ситуации обязательна.

Будем считать, что с законом подобия мы разобрались. Он обычно и не вызывает возражений, всякий здравомыслящий клиницист с ним в общем-то согласен.

ПОЧЕМУ ИМЕННО МАЛЫЕ ДОЗЫ? БЛАЖЬ ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?

Гораздо сложнее обстоит дело с принципом «малых доз». К нему с опаской относятся даже некоторые гомеопаты, особенно начинающие, предпочитая работать с низкими, или вещественными, разведениями лекарств. Душа материалиста бунтует против «попрания основ» гомеопатами:

— Позвольте, что такое ваше тридцатое разведение? Да там же ничего нет!

Вернемся к Парацельсу: «Всякий яд лекарство и всякое лекарство — яд! Все дело в дозе». Очевидно, что минеральные, животные и растительные яды не могут использоваться в медицине в материальных дозах. Первая заповедь для врача: «Не навреди!»

Основоположник гомеопатии Самуэль Ганеман, гениальный и, к сожалению, до сих пор мало известный широким кругам ученый рубежа XVIII — XIX веков, стал искать минимально действующие дозы лекарств, разводя яды во много раз, и... совершил

открытие. Открытие это, не единожды потом переоткрытое заново, получившее могучее теоретическое обоснование в трудах таких корифеев отечественной науки, как Введенский, Ухтомский, Павлов, тем не менее никем, ни отцом-основателем, ни его последователями не было сформулировано внятно. Полностью, как формула, оно звучит так: **у живой протоплазмы нижней границы чувствительности не существует.**

Специфика человеческого мышления такова, что] ему мало преподнести очевидную истину. Истина, как конфета, должна быть упакована в яркую и эффектную обертку... Если бы это было сделано 200 лет I назад, думаю, не было бы бессмысленного противостояния все эти годы двух ветвей медицины.

Как показывает практика (а практика, напомним, — это критерий истины), самый действенный эффект лекарство обнаруживает за пределами «материально осязаемого» ряда. Казалось бы, парадокс! Мы привыкли, что дозировка лекарств в медицине весьма важна, если больной гонореей должен получить на курс 30 миллионов единиц пенициллина, значит, он их получит, иначе неизбежен рецидив.

Гомеопатия построена именно на парадоксах, и мы еще будем говорить об этом. А пока продумаем мысленно эксперимент. К одной капле яда, пусть это будет все тот же мышьяк, добавим 99 капель воды, встряхнем несколько раз для лучшего перемешивания. Теперь возьмем отсюда каплю раствора, поместим в чистую посуду, добавим еще 99 капель воды, встряхнем... На языке гомеопатов это будет второе сотенное разведение, или лекарство в потенции 2С. Повторим процедуру, и у нас уже будет лекарство в потенции 3С. Именно с третьего сотенного разведения начинается восходящая шкала потенций в гомеопатии.

Более ходовым является разведение 6С, во всяком случае, многие гомеопаты начинают работу именно с этой потенции. И это только начало. Используются и более высокие разведения: 30С, 50С, 200С, 10 000С!

Здравый смысл подсказывает, что по мере разведения лекарства (потенцирования, динамизации наступит такой момент, когда ни единого атома исходного вещества (яда) в растворе не останется. Это «ничего» начинается уже с разведения 12С, то есть числа с 24 нулями в знаменателе. Тут-то и начинается самое удивительное: ни один самый чувствительный анализ вещества в растворе не обнаруживает, а терапевтический эффект лекарства нарастает по экспоненте! Если на «шестерках» мне нужно две-три недели, чтобы «разогнать» больного, увидеть первые изменения в его самочувствии (я говорю о хронических болезнях), то на 200-е разведение пациент может отреагировать прямо на приеме! Более того, лекарства после однократного приема действует месяц—полтора! А в острых состояниях, если назначение было верным, срабатывают моментально. Именно в случае с контузией Арника в потенции 200С сработала прежде, чем пациент успел рассосать пилюли: исчезли боль, чувство онемения в руке — только глубокие кровоизлияния на ладони держались несколько недель, впрочем, не доставляя какого-либо беспокойства больному.

Всякий гомеопат в начале своей карьеры вынужден преодолевать этот барьер недоверия к высоким потенциям. Не знаю, как долго я сам работал бы исключительно с низкими разведениями, но однажды ко мне на прием попала женщина с тяжелым тиреотоксикозом. Экзофтальм, выпирание глазных яблок было столь велико, что у больной двоилось в глазах. Ее подобным была ДУЛЬКАМА-РА — лекарство из семейства пасленовых. Низких разведений у меня не было, в аптечке я нашел только Дулькамару 200С и, скрепя сердце, дал ей пять горошин этого препарата.

Каково же было мое удивление, когда на следующем приеме через две недели я увидел, что экзофтальм уменьшился более чем наполовину! Улучшилось зрение и самочувствие пациентки. Печально и смешно... С каким-то священным ужасом пациентка смотрела на меня, еще не веря, что вот так запросто можно разделаться с мучившим ее несколько лет заболеванием... Больше я ее на приеме не видел. Из чего сделал вывод, что наш менталитет, с пеленок формируемый на почтительном отношении к собственным страданиям, надо, пожалуй, менять...

Так работают высокие разведения. Замечу попутно, что в домашней аптечке у вас не должно быть лекарств выше 12-й потенции. Лечение высокими разведениями занимаются исключительно профессионалы. Неправильный прием таких препаратов

может наделать беды, хотя и считается традиционно, что гомеопатия безопасна.

ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА ТЕРАПИИ

Когда коллеги меня спрашивают, что такое гомеопатия, я отвечаю: «Вторая половинка терапии». Тезис не мой. Первым равенство двух методов провозгласил еще Гиппократ: «Подобное лечится подобным, противоположное лечится противоположным». Смотри, врач, у тебя в руках две возможности, думай, когда ударить, а когда погладить...

Знакомая картина: две—три недели больной лечится от пневмонии, получает массивные дозы антибиотиков, инъекции хлористого кальция и витаминов... Наконец, температура нормализуется, исчезают хрипы в легких и кашель, хороший анализ крови. В больничном ставится диагноз «здоров», и пациент выписывается на работу. А спустя месяц— другой все повторяется вновь: кашель, хрипы, температура.

Действительно ли пациент был здоров, когда выписывался из стационара?

Причина болезни — воспаление тканей в легких, причина воспаления — микроб, чаще всего, как в нашем случае, пневмококк. Нужно убить микроб, и тогда человек будет здоров... Так нас учили в институте.

Пневмококки носятся в воздухе, с каждым вдохом мы получаем несколько сот этих микробов. Почему тогда заболел именно гражданин А. и не болеет господин Б. или В.?

У этого гражданина — еще одна причина! — несовершенен иммунитет. Уже все понимают, что, убив возбудителя болезни, врач тем самым не решает проблему иммунитета. Есть неспецифические, неприцельные способы повысить иммунитет. После второго рецидива врач наверняка посоветует пациенту А. такие общеукрепляющие свойства, как витамины, что-нибудь из адаптогенов — элеутерококк, аралию, а также массаж, санаторий... Ну а если и это не поможет, врачу остается развести л руками: все средства исчерпаны! Можно попробовать другие адаптогены, другой курорт, но после третьего рецидива болезни пациенту как приговор ставится диагноз: хроническая пневмония. Здесь гражданину А. самое время встретиться с гомеопатом. Только не ждите, что участковый врач посоветует вам сделать это, напомню еще раз, что в институтской подготовке современного врача нет даже обзорного курса по гомеопатии.

Клиницист лечит болезнь, гомеопат — конституциональную слабость, состояние, называемое диатезом, ту почву, на которой сорняк болезни прорастает.

«Болезнь ничто, почва — все!». Есть и такой тезис у гомеопатов. И тезис этот имеет под собой глубокое основание: микроб — то же растение, примите эту истину буквально, один к одному, — и, как всякое растение, он требователен к почве. Не станете же вы сажать морковь в пустыне или на болоте. Так и микроб, вредный он или полезный — не важно: есть условия, значит, прорастет, нет — извините...

С «помощью» грядки я порой объясняю пациентам разницу между клинической медициной и гомеопатией. Первая срывает верхушки у сорняков, делая вид, что не догадывается или действительно не знает о существовании корешков. Однако любой огородник скажет, что это «мартышкин труд»: чем больше ощипываешь верхушки, тем крепче становятся корни.

Совсем иначе работает гомеопатия: неважно, как густо и как глубоко проросли сорняки на грядке, неважно, как они называются, главное — поменять почву, сделать ее состав таким, чтобы сорнякам (читай — болезням) на ней не жилось вообще.

Прежде чем обратиться к теме, как, по каким механизмам работает гомеопатия, попробуем выяснить следующее: наши предки не знали ни антибиотиков, ни мыла «Сэйфгард». Как же они справлялись с болезнями? Почему не вымерли во время эпидемии какой-нибудь банальной дизентерии? Почему были крепкими и здоровыми,

какими мы, наверное, уже никогда не будем?

В Дрезденском музее мне довелось видеть доспехи средневековых рыцарей от самых маленьких, рассчитанных на трехлетнего ребенка, до амуниции воина. Впечатление, надо сказать, сильное: вес взрослых доспехов составляет 80 килограммов, вес двуручного меча — обычного вооружения рыцаря — 36 килограммов. Ну-ка, нагрузите на современного мужчину 100 с лишним килограммов!

Природа задумала человека здоровым. Как, впрочем, и все живое на Земле. Посмотрите на животных. Собака лакает воду из лужи и не болеет, питается объедками от случая к случаю и не болеет, в сорокаградусный мороз спит на снегу, свернувшись калачиком, и не болеет! Не это ли тот идеал, о котором человек и мечтать не смеет?

Резервные возможности организма велики. Без преувеличения можно сказать, что организм человека в состоянии справиться почти с любой бедой. Известны случаи самоисцеления при таких, казалось бы, смертельных болезнях, как рак, красная волчанка. Вернемся к случаю с ожогом. В той ситуации возможны были два механизма выздоровления; условно назовем их «гомеопатическим» и «поликлиническим». Не будем мистиками и не станем искать чуда в огне. Чудо произошло внутри пострадавшего организма. Восходящее тепло костра лишь запустило программу немедленного исцеления (лучше сказать — разблокировало). Реализовал эту программу на всех этапах организм сам. Похоже на дискету, вставленную в компьютер, не так ли? Почти так и есть. Наши предки болели теми же болезнями, знали те же страдания, что и мы. Все с нами уже было. В нашем мозгу, если угодно — бортовом компьютере, заложены программы выхода из любой кризисной ситуации, надо только запустить нужную программу в нужное время. Здесь-то чаще всего и случается сбой. Но это тема отдельного разговора.

Два механизма, два сценария выздоровления. Поневоле напрашивается аналогия с забившейся канализацией. Человек, знакомый с началами логики, не боясь испачкать руки, нашарит упущенную тряпку, а его антипод будет без конца дергать ручку, пока не зальет всю квартиру содержимым унитаза.

Аналогия эта куда более глубокая, чем может показаться на первый взгляд. Есть в Чжень-цзю терапии понятие патогенной энергии: внешней, чуждой, агрессивной энергии, проникшей внутрь телесной оболочки и вызвавшей во внутренней среде организма каскад болезненных изменений или череду патогенетических реакций, то, что мы собственно болезнью и называем.

Патогенные энергии вполне материальны, их немного: жар, холод, сырость, сухость, ветер.

В отличие от клинической медицины Чжень цзю-терапевты, как и гомеопаты, рассматривают патогенную энергию в качестве первопричины болезни.

ИЗВИНИТЕ, НЕМНОГО ТЕОРИИ

Следует, наверное, чуть подробнее остановиться на понятии патогенной энергии, понятиях инь—ян, ибо эти понятия нигде подробно не раскрываются и носят подчас условно-мистический смысл даже для специалистов, претендующих на близкое знакомство с восточной медициной.

Этот мир устроен гениально, а все гениальное просто. Живая система, как, впрочем, и всякая динамическая, — это прежде всего заключенная в системе энергия, то, что в разные времена обозначалось не менее условными понятиями, такими как: жизненная сила, витализм, прана. У химиков и физиков существует термин, обозначающий внутреннее количество энергии в системе, — энтальпия. Примем его за исходную точку.

Двоякое отношение к понятию жизненной энергии, попытки полностью вычеркнуть это явление из сферы рассуждений объясняются только тем, что эту энергию нельзя измерить. Все видят, все знают, что живое может двигаться, совершать работу, но: что нельзя измерить — вниманию не подлежит! Издержки махрового материалистического

мышления...

При внимательном рассмотрении мы можем выделить в живом такие энергии: механическую, энергию химических связей, тепловую, электрическую... Этим перечнем энергия живых систем далеко не заканчивается, но остановимся пока на этих привычных нам из школьного курса видах энергии.

Как основу энтальпии следует рассматривать энергию электрическую. Молекулы сложных органических соединений строятся из простых элементов на принципах полярности, только при разложении этих молекул высвобождается энергия химических связей в виде тепла, и только таким путем возможно совершение работы — то, что мы обозначаем понятием механической энергии.

Все сущее в этом мире, начиная со Вселенной и кончая вирусом, устроено по вихревому принципу. Примитивнейшая модель вихря — вращающаяся плоскость. Предмет, брошенный на эту плоскость ближе к центру, моментально окажется у оси, это действует **центростремительная сила**.

Предмет, попавший на периферию плоскости, тут же будет отброшен **центробежной силой**.

Две силы, возникающие в процессе вращения, — это и есть основа всех наблюдаемых нами явлений, **инь** и **ян** в чистом виде: **ян** — центростремительная сила, сжимающая, стремящаяся к точке, **инь** — центробежная, ослабевающая, рассеивающаяся, стремящаяся к бесконечности.

Древние трактовали **инь** и **ян** в приложении к живому еще так:

инь движется снизу вверх, изнутри наружу, легкое, ночь, земля, женщина, сырость, холод;

ян, соответственно, наоборот: солнце, сверху вниз, тяжелое, плотное, мужчина, жар, ветер.

В физическом мире **ян** соответствует статическому заряду со знаком (+), центробежная сила инь — знаку (-).

Каждая из этих сил имеет свои характеристики, свои особенности: **ян** сушит, плавит, **инь** охлаждает, рвет металл... Очевиден и тот факт, что эти силы, эти полярности теснейшим образом взаимодействуют и друг без друга просто не могут существовать.

Электричество есть не что иное, как движение электронов **инь** к полюсу **ян**. Это первый регистрируемый нами эффект взаимодействия сил.

Всякая динамическая (в том числе и живая) система, таким образом, возможна лишь в диалектическом единстве энтальпийных (преимущественно **ян**) и энтропийных иньских процессов.

Для хода дальнейших рассуждений стоит, пожалуй, определиться с понятием системы, системности. Оговоримся при этом, что речь здесь идет о системах динамических в отличие от систем статичных.

По всей видимости, за основополагающий признак динамической системы следует взять наличие у системы полярностей. Прослеживаются полярности — система динамична, нет — статична.

Динамическая система (далее речь только о ней) в процессе своего существования должна что-то получать и что-то отдавать. Таким образом, всякая система может быть системой только открытого типа. Смещение к крайним позициям по этой оси даст нам два любопытных, уже лишенных всякой системности явления: взрыв (система отдает все, что имеет) и гипотетические черные дыры, когда система только берет и ничего не отдает. Взрыв — это иньский центробежный, в высшей степени энтропийный процесс, черная дыра — янский центростремительный.

Признаки системности, динамизма появляются где-то между этими крайними значениями, т. е. система становится динамичной только в каком-то среднем диапазоне означенной оси. Живые системы с полным правом можно отнести к системам динамичным, с единственной поправкой, что диапазон их существования значительно уже.

Действие, энергичность, динамизм буквально пронизывают все сущее по всем мыслимым параметрам. Мысль тяжеловатая, но следует просто осознать тот факт, что **все в этом мире есть энергия во всех своих ипостасях и что продуктивно говорить о живом, о физиологии и патологии можно только с этих позиций**.

Сам собой напрашивается вывод, что всякая система, несмотря на свою открытость, как система может состояться лишь в строго заданных параметрах: янские и иньские процессы должны быть увязаны между собой в едином гармонизирующем ритме. Система не может бесконечно вбирать действующие на нее силы, как и бесконечно отдавать свои. Система должна противостоять окружающему хаотичному движению чуждых энергий, уметь с наименьшими потерями выходить из-под атаки. Здесь возможны опять-таки два варианта, два сценария развития событий: янский — атака отбивается, как говорится, с порога, либо, если внешняя агрессия пробивает защиту, выступает иньский вариант: **патогенная энергия должна быть максимально быстро канализирована в системе** (понимайте этот термин буквально, по аналогии с санитарно-техническим оснащением вашей квартиры, в которой тоже существуют пути и принципы удаления ненужных и вредных вещей и веществ) и с минимальными потерями выброшена вон.

Беда нашего мышления — научного, философского — в том, что мы боимся, не умеем мыслить динамическими категориями. Движение есть, это очевидная истина, и тем не менее, всякий раз принимаясь за изучение какого-либо объекта или явления, будь то микроб либо пространство—время, мы первым делом обездвиживаем его и кладем под микроскоп. При этом совершенно игнорируем тот факт, что статичные состояния ни в коей мере не свойственны материи, что вне движения, вне своей функции, вне сил, эту функцию оформляющих, объект постижения теряет всякий смысл, что в статичном состоянии это уже не объект, а лишь его более или менее грубая проекция. Живые силы, формирующие все и вся в этом мире, остаются за кадром.

Вне движения нет ни времени, ни пространства, ни материи. Нельзя говорить о бесконечности Вселенной, мысля ее себе как безразмерное пространство: бесконечность системы предполагает бесконечность энтропии и полное отрицание времени. Что это, как не вселенский взрыв? Значит, предполагается и полное отрицание вещества?

Вне системы, вне динамизма все привычные нам понятия не работают — это карикатура, а не научная картина мира.

Единственно верный путь постижения, таким образом, — это путь через функцию явления, объекта, вещества, системы. Функция приоритетна всегда и везде, форма и структура — суть производные от функции. С этих позиций системен весь видимый мир. Вращающаяся плоскость — уже система!

Считается почему-то, что микроб, если его можно увидеть под микроскопом, или, скажем, тромб могут послужить причиной болезни и квалифицироваться как чужеродное тело. Жару, холод, ветер, сырость наше сознание выставляет из ряда материальных причин. Допускается, что холод может спровоцировать простуду, жара — головную боль. Но то, что эти вещи, как и любая вещественная субстанция, могут длительное время циркулировать в организме, обуславливая весь комплекс болезненных изменений, и так же, как тромб, подлежат удалению — этого, простите, не бывает!

У меня была пациентка с тяжелым полиартритом. Много лет назад она жила в Норильске, работала бухгалтером-ревизором. Как-то у них на подъезде к городу сломался вездеход, и моя пациентка с попутчиками вынуждена была 7 километров до города добираться пешком в пургу и сорокаградусный мороз. Результат: тяжелая ангина и многолетний полиартрит. Ключевыми словами к ее истории болезни были: «Доктор, мне кажется, тот холод никуда не делся, он так и сидит во мне!»

Между тем перечисленные мною патогенные энергии являются для живых систем наиболее значимыми факторами физического мира, и этого никто отрицать не станет.

Патогенная энергия действует на организм как физическое тело. Удар камнем по голове оставляет после себя осязаемые отметины. Точно так же мы находим следы воздействия **воды, ветра, холода**.

При той же травме, сотрясении головного мозга, как правило, совершенно недостаточно бывает стандартной медицинской помощи: покой, анальгетики, диуретики. Последствия нередко бывают куда драматичнее: от хронических головных болей до поздних опухолей тканей головного мозга. Это — все та же патогенная энергия, неканализованная, не выведенная из организма.

Конкретным субстратом патогенной энергии в организме будет неотработанный комплекс специфических для данного вида агрессии патогенетических реакций.

Так, **холод** вызывает следующие симптомы: резкое нарушение периферического кровообращения с нарушением трофики (питания) тканей, водного и минерального

баланса, увеличение почечного кровотока с возрастанием диуреза (суточного количества мочи), чувство озноба и т. д.

Избыток воды. Вспомните, как при стирке от длительного контакта с водой сморщивается и дрябнет кожа на пальцах.

Действие жара и сухости. Тем, кто бывал в пустыне, знакомы симптомы поражения сухостью, симптомы обезвоживания.

Любая из этих реакций имеет собственный алгоритм, осуществляемый и контролируемый центрами коры головного мозга в определенной последовательности с определенной скоростью с затратами строго необходимого количества внутренней энергии организма.

Каждая из патогенных энергий имеет свой специфический комплекс реакций ответа внутри системы, свой алгоритм ответа и т. д.

Образно говоря, множество центров коры головного мозга можно представить в виде фишек домино, поставленных вертикально (помните такую детскую игру?). Всякая патогенная энергия приведет в действие не хаотичную, а строго детерминированную волну ответных реакций: от края (вход) до края (выход) от толчка (агрессии) лягут определенные фишки и никакие другие. Всякое вмешательство в этот процесс — допустим, мы жестко заблокировали какую-то фишку в центре поля — неизбежно остановит целительную волну у препятствия; вернее, не остановит, нет, процесс остановить невозможно, — пустит его по другому пути, более долгому, энергетически невыгодному. И это будет еще не самый драматичный вариант, если волна все-таки достигает края—выхода.

Драма случится, когда наши фишки после целой серии бездумных вмешательств в целительный процесс начнут ложиться по кругу, и патогенная энергия, не имея выхода, станет циркулировать внутри системы, хронизируя процесс.

Пути выхода из кризиса — куда ляжет путь домино — организм выбирает сам в зависимости от вида и силы агрессии, типа реагирования (типа высшей нервной деятельности), состояния защитных сил.

Понимать ли все сказанное буквально? Как информацию к размышлению — да, как руководство к действию — пожалуй, с осторожностью. Идеальный тип реагирования встречается в наше время нечасто. Современный человек, на протяжении жизни постоянно подвергаясь атакам самых разнообразных патогенных энергий, вынужденный подчас жить в условиях хронического стресса, имеет в своей коре некоторое множество заторможенных центров — заблокированных фишек из нашей игры. Всякий неотработанный патогенетический алгоритм, всякая не выведенная из организма патогенная энергия создают дополнительную, подчас непосильную нагрузку на вполне конкретный центр или центры в коре головного мозга, вызывая его запредельное торможение.

Принцип канализирования и выведения патогенной энергии един для всех случаев жизни. Различны его пути, а принцип един. Прочие виды агрессий — психотравмы, интоксикации и пр. — канализируются одним из известных путей.

Подавляющее большинство болезней (травм) укладывается в рамки той или иной патогенной энергии (вспомним, что их немного), и алгоритм их патогенетических реакций — все тот же принцип «домино» — закреплен генетически: агрессия встречается у ворот и быстро, насколько хватает энергетических возможностей организма (насколько благоприятен фон, предшествующий болезни), до ворот спроваживается.

Иммунитет, устойчивость организма к повторной атаке той же патогенной энергии — это не клеточная память, как мы считаем до сих пор, а доведенный до возможного совершенства алгоритм патогенетических реакций, механизм канализирования*.

Из всех возможных вариантов ответа на пробившую защиту патогенную энергию организм выбирает самый короткий, наименее энергоемкий и быстрый, стремясь придать каскаду реакций именно линейную направленность. Линейные процессы неравновесны, и это обстоятельство максимально используется организмом с целью нейтрализации патогенной энергии.

* После отработанного когда-то алгоритма ожоговой болезни все мелкие ожоги, которые

неизбежны в быту, бесследно исчезают у меня буквально за несколько минут

Патогенные энергии ведут себя, складывается такое впечатление, вполне разумно и стремятся придать своему движению именно циклический устойчивый характер.

Тезис о разумности энергии, скорее всего, вызовет улыбку у заинтересованного читателя, но, сталкиваясь на практике с теми или иными эффектами взаимодействия живого организма с «неживой» природой, я не могу отделаться от ощущения, что все в этом мире в высшей степени разумно.

Рассматривая, например, как те же соли натрия контролируют эмоции обиды, можно предположить, что эмоциональная сфера психики человека, впрочем, как и всякая психическая функция, — не дар божий, а проявление фундаментальных свойств химических элементов, вещества, материи в целом. В конце концов, все психические функции, включая сюда и интеллект, сводятся все к тем же полярностям: сила—слабость, возбуждение—депрессия, плюс—минус, добро—зло... и даже выбор — сложнейшая функция всецело высшего нравственного и интеллектуального порядка, то, что предшествует решению и действию, — опять-таки рождается в диалектическом единстве разновекторных сил, силенок, мнений, позиций и пр.

Разум, разумность — это способность к целенаправленным действиям. Вся Природа, весь мир через свои незыблемые законы демонстрируют нам такого рода целенаправленность. И непонятно, почему мы, люди, в таком случае узурпировали право на интеллект?

Патогенные энергии ведут себя в организме именно как некая сущность, чуждая внутренней динамике живой системы. При этом мы склонны отнести весь патогенез болезни к внешним факторам, будь то кипяток, вирусы, стрессы или травмы. Всякий внешний или внутренний агрессивный фактор служит лишь толчком к болезни. Повторюсь еще раз: **тип реакции на этот толчок организм выбирает сам.**

И следующий вопрос: в изложенной истории с ожогом была ли ожоговая болезнь как таковая? Несомненно. При этом спровоцировал ее, только спровоцировал, ожог. Все остальные реакции, или симптомы болезни, такие как боль, покраснение, отек пострадавших тканей, двигательное беспокойство, организм запустил сам — **ему так было нужно.**

А теперь подумаем, почему так разительно отличаются друг от друга два сценария, два патогенеза болезни — «гомеопатический» и «поликлинический». Наверное, потому, что был выбран правильный ответ на событие в первом случае, и потому, что помешали организму адекватно ответить — во втором.

Честно говоря, именно после этого случая я сильно усомнился в непогрешимости клинической медицины и авторитетов, ее представляющих, включая специалистов, преподававших мне общую хирургию в институте. Рекомендации на случай ожога традиционно таковы: немедленно обмыть водой, приложить холод... Ткани поражены теплом, ворота открыты для любой патогенной энергии, в этой ситуации хватит небольшой по силе атаки, и организму вместо одного комплекса патогенетических реакций придется отрабатывать одновременно два разных. С одним он справится за полчаса, с двумя — только за две недели.

Ткани тела, как ни парадоксально это звучит, не болят. То, что происходит в тканях во время болезни — всего лишь эхо сбоя в центральной нервной системе и прежде всего в коре. Опыт йогов, спокойно разгуливающих босиком по горящим углям, — тому подтверждение. Еще один сценарий ожоговой болезни, согласитесь. В свете изложенного становится понятным, что борьба с болезнью, желание во что бы то ни стало справиться с симптомами болезни — не всегда благо, если не сказать резче. Раз запущенный патогенез, его алгоритм должны быть полностью отработаны, хотя бы в темпе presto, как в случае с «гомеопатическим» сценарием, иначе болезнь надолго оккупирует организм.

Понимать это можно так: процесс выведения патогенной энергии всегда сопровождается болезненными изменениями и всегда дискомфортен, только в одном случае из-за непродуманной тактики вмешательства он растягивается на дни и недели, в другом — ограничивается получасом.

Болезнь, таким образом, есть процесс выведения из организма патогенной энергии. И не более того. Замечаем мы этот процесс только при достаточно большой силе атаки. Мелкие воздействия, ежеминутно атакующие наши системы, быстро становятся привычными.

Современный человек в массе своей, мы договорились, несколько отличается от идеального представителя вида. И виной тому, как правило, уже мы сами. Не всякого в наше время заставишь разгуливать, как дедушка Иванов в трусах на тридцатиградусном морозе, но вот другую крайность, когда мама при первом чихе у ребенка хватается за таблетку парацетамола, иначе как темным невежеством назвать нельзя. То и дело вмешиваясь в естественный ход болезни, мы тем самым создаем предпосылки для извращенного типа реагирования.

Наши отношения с организмом часто строятся по принципу: я умный, ты — дурак. В жизни все бывает с точностью до наоборот. Жаропонижающие, антибиотики, все процедуры, направленные на подавление болезни, вносят элемент хаоса в живую систему, сбой в алгоритме патогенетических реакций, дезориентацию высшей нервной деятельности.

Жизнь — это поток. Нельзя на его пути воздвигать преграды — размочет, обезобразит до неузнаваемости ландшафт. Но можно и нужно направить его при необходимости в нужное нам русло. Так задумано Природой, и меньше всего ее волнует, что по этому поводу думаем мы.

Нет болезней психических, нет болезней соматических, нет болезней глаз и болезней желудочно-кишечного тракта — есть единое целое. Человек — это единое целое. Единое целое, начиная с того, что нам снится, и кончая, простите за банальность, трещинами на пятках. И неважно, какой нозологический ярлык навесят на это единое целое в поликлинике — шизофрения или хронический миокардит, — это все могут быть лишь частные случаи неканализированной энергии патогенного жара. Не выведенная энергия мечется внутри организма, как обезумевший пес в клетке: сегодня один прут укусит, завтра — другой. Известны случаи, когда «успешное» лечение пиелонефрита заканчивалось стойкой депрессией, подавленная гидрокортизоном экзема незамедлительно отвечала тяжелой бронхиальной астмой... Болезнь ведет себя, как грыжа на раздувшемся воздушном шарике: прижмешь в одном месте — вылезет в другом.

После сказанного становится понятным, что не в пневмо- и не в гонококках причина болезни и не в недостаточном иммунитете... Это все следствия, а не причина болезни. И неловко как-то в наше время поголовного высшего образования путать одно с другим. Звеньев цепочки следствий может быть как угодно много, причина — только одна.

Болезнь на 99% — функция, закономерная реакция живой системы на внешнюю (внутреннюю) агрессию, и только на 1% — патология, то, что, собственно, агрессивному фактору принадлежит. Уберите этот процент, и остальные 99 рассыплются за ненадобностью, как карточный домик, и не нужно «стоцентных» усилий на борьбу с миражами.

Все так, с единственной поправкой опять-таки на человека современного... Тот же ребенок, получивший при невысокой температуре таблетку парацетамола и «выздоровевший», на следующую атаку патогенных энергий ответит извращенным типом реагирования и вместо приемлемой температуры, сопровождающей естественные патогенетические реакции, приведет к серьезному беспокойству родителей и врача температурой под 40 градусов. А это уже опасно, и, если нет рядом врача-гомеопата, способного вернуть реакции ребенка к исходным значениям, самым разумным будет в этой ситуации подавить температуру всеми возможными методами: от влажного обертывания с уксусом до все той же таблетки парацетамола.

И ребенку с менингитом я стану подбирать подобное лишь после того, как пропишу хорошую дозу антибиотиков. Не потому, что не верю в гомеопатию, а лишь потому, что прекрасно знаю возможности этого метода: когда речь идет о жизни и смерти, а счет на минуты — капризная дама Гомеопатия может подвести, особенно новичка, а сделать ошибку в этой ситуации врач не имеет права.

И категорически стану возражать против удаления аденоидов хирургическим путем, либо грыжи: хронические патологии должны лечиться исключительно гомеопатически. Отмечу, что коллеги-врачи, особенно хирурги, всегда с недоверием воспринимают информацию

такого плана, считая, что хирургическая патология должна лечиться хирургическим путем! Все так с позиций врача-клинициста. И все не так с позиций врача-гомеопата. Мы иной раз не задумываемся о функциональной роли всевозможных разрастаний, считается безобидным делом прижечь бородавку, срезать родинку, удалить аппендикс. **В организме ничего лишнего нет!** Если он формирует какие-то вегетации — значит, ему так надо. Все тот же принцип шарика, не забывайте: придавишь в одном месте — вылезет в другом. Вопрос еще, что вылезет и где? Как правило, вместо беды меньшей мы творим большую. Подростки, часами простаивающие у зеркала, давя прыщи, тем самым создают себе большие проблемы на будущее, и проблемы эти самым естественным образом будут касаться половой сферы: от юношеских альгодисменорей до невынашивания беременности и ранней импотенции у мужчин.

В 50-е годы прошлого столетия некий «светоч разума» в Англии порекомендовал удалять новорожденным детям аппендикс, так, на всякий случай. Результат известен. Население страны пополнилось десятком тысяч имбециллов.

С внешними причинами, приводящими к страданию, будем считать, разобрались. Есть причины совершенно интимного свойства, внутренние, с тем же разрушительным вектором, что и патогенные энергии. Патогенные энергии проникают в организм, пробивая защиту. Сводить функцию защиты к узкому понятию иммунитета нерационально. Организм — это единое целое, повторю еще раз, и функция защиты лежит в большей или меньшей степени на всех его звеньях.

Так, сбой желчевыведения влечет за собой дисфункцию желудка со снижением барьерной функции желудочного сока (кислотность при этом может как понизиться, так и повыситься), что способствует, скажем, беспрепятственному доступу во внутреннюю среду организма всевозможных гельминтов... Так мыслит врач-клиницист, так уже думают многие его пациенты. Для врача-гомеопата за этой «картинкой» виден второй план, где четко прописывается нарушение обмена, скажем, меди или одной из ее солей.

Во внутренней **выводинамике** организма (введем этот новый термин для обозначения процессов в живых системах) крутится практически вся таблица Менделеева, за исключением, быть может, актиноидов. Каждый из элементов, в какой исчезающе малой концентрации он ни присутствовал бы, выполняет в системе свою строго очерченную роль и не может быть заменен никаким другим элементом. **Определенный элемент в определенном состоянии и концентрации должен в определенное время находиться в определенном месте, вступая в реакции с определенными веществами, высвобождая при этом или связывая определенное количество энергии.** Это — основа здоровья.

Таким образом, можно сказать, что организм — это мозаичное панно из составляющих его элементов, панно не застывшее, не статичное, а в высшей степени динамичное. Выпадение какого-нибудь произвольного фрагмента из этой мозаики даст нам строго очерченный круг нарушений. Всякий элемент в выводинамике имеет тропность (сродство) к определенным функциям, а через них — к определенным тканям, органам.

Так, **нарушение обмена йода** в организме выражается следующими симптомами: «Раздражающие свойства любых выделений, увеличение лимфатических узлов, атрофические изменения в эндокринных органах (щитовидная, поджелудочная железы, правый яичник), исхудание при повышенном аппетите, нетерпеливость, слабование, повышенная психическая возбудимость (вплоть до внезапных импульсов к насилию), беспокойство с желанием двигаться, бежать...» (Т. Д. Попова, «Гомеопатические препараты»).

Все фрагменты нашей мозаики поступают к нам единственным путем — с пищей. Наверное, здесь, в питании, следует поискать иные корешочки болезней. Сомнительные рекомендации по питанию, ставшие столь популярными в последние десятилетия, на мой взгляд, нанесли вреда здоровью общества едва ли не больше, чем все мировые войны, вместе взятые. То белой смертью объявляется сахар, то соль, то не рекомендуется взрослым людям молоко или, наоборот, рекомендуется потреблять как можно больше витамина С для профилактики простуд...

Нет, наверное, большего преступления перед истиной, чем выдернутый из контекста факт. Всем этим «рекомендателям» можно противопоставить один лишь незамысловатый аргумент: отравиться можно и водой, хватило бы глупости. Чего современному человеку

действительно не хватает, так это времени и желания прислушаться к себе и тем немудреным рекомендациям по питанию, что оставили нам еще древние греки.

У меня была пациентка, которая самостоятельно распрощалась с большинством своих проблем, только отрегулировав питание. И единых рекомендаций в этом вопросе нет и не может быть. Кто-то терпеть не может жирное, кто-то овощи, кто-то ест все подряд... Однозначно нельзя переедать и игнорировать собственный аппетит, помня одну простую истину: белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов организму нужно ровно столько, сколько нужно! Всякий избыток любого из фрагментов нашей мозаики блокирует его усвоение на уровне клеточной мембраны (вспомним при этом, что наиболее уязвимы нервные клетки). Если процесс носит эпизодический характер, блокада будет обратимой. Хроническое раздражение мембраны рано или поздно спровоцирует запредельное торможение проводимости именно для данного элемента. При этом возникает странная ситуация, когда внутри клетки постепенно складывается дефицит данного элемента, начинает страдать и обмен элементов, функционально сопряженных в обмене с первым. В крови, напротив, концентрация элемента растет, достигая субтоксических значений, что, собственно, и объясняет весь комплекс болезненных изменений, характерных именно для данного элемента. Возникает отвращение к продуктам, содержащим этот элемент. Но падение концентрации элемента в крови положения уже не спасает: запредельное торможение с клеточной мембраны можно снять только искусственным путем, в распоряжении системы таких механизмов попросту нет.

Неверно, есть. Единственный механизм в распоряжении системы, позволяющий снять запредельное торможение с заблокированных за день нервных клеток, — это сон. Глубокий, полноценный сон. Однако после семи лет, когда человек активно включается в социум и его институты, у многих ли из нас этот механизм функционирует должным образом? Искусственный путь — это гомеопатия или Чжень-цзю.

Чтобы понять механизм действия гомеопатии, достаточно вспомнить, что такое парадоксальная фаза запредельного торможения из курса нормальной физиологии: нервно-мышечный препарат, нерв бедренной мышцы лягушки нагружают через реостат током возрастающей силы до тех пор, пока нерв не перестанет воспринимать раздражения. Не реагирующий на самые сильные раздражители препарат вдруг начинает отвечать на легчайшее касание ланцетом!..

Итак, в общих чертах механизмы болезни нам ясны. С одной стороны, это патогенные факторы внешней среды, с другой — функциональная недостаточность конкретных элементов в клетке. Что здесь причина, а что следствие? Говорить о причинно-следственной связи в приложении к живому достаточно непросто. Декартовская дедукция как метод познания имеет здесь весьма скромную точку приложения, над которой не возбраняется поставить и знак вопроса при воспоминании о сомнительном — и судьбоносном на века! — тезисе ученого, что организм — это машина. Индукция как метод здесь, наверное, более уместна.

Действительно, анализируя тот или иной процесс, порой трудно поймать истину. Причина и следствие бывают поистине неразделимы, свободно перетекая из одной ипостаси в другую. Так, патогенные энергии могут не только паразитировать на уже сложившемся ущербном обмене, но и эту ущербность формировать. Травматичное действие холодного воздуха может сформировать нам конституциональный тип ГЕПАР СУЛЬФУР, тип с преимущественным поражением серы и кальция. Но и тип Гепар сульфур, в свою очередь, болезненно чувствителен к холоду!

Всякая патогенная энергия имеет сродство не к одному, а к группе элементов, но у конкретного человека поражает, как правило, одно, максимум два звена обмена. Так, к тому же холоду чувствительны конституциональные типы: МЫШЬЯК, БАРИЙ, АЛЮМИНИЙ, КАЛЬЦИЙ, КАЛИЙ, МЕДЬ, КРЕМНИЙ. Однако на практике мы почти не встречаем типы, у которых был бы поражен одновременно обмен всех этих элементов. У каждого — свое. Где тонко, там и рвется.

Вопрос, почему у Б. поражен, допустим, обмен кремния, а у В. — ртути, переводит дискуссию в плоскость наследственных миазмов, о чем мы поговорим ниже.

Гепар сульфур, например, незаменим в домашней аптечке как противовоспалительное средство. Сфера его действия: катаральное заболевание слизистых, нагноительные процессы в коже и органах после воздействия сухого холода.

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ...

На обмен патогенные энергии воздействуют не непосредственно, а через нервные центры. Здесь — самое узкое место в системе. И самое интересное. Есть специфические зоны в коре головного мозга, отвечающие только за одну конкретную функцию, но в основном нервные центры полифункциональны, и **процесс мышления и процессы управления соматическими функциями оформляются едиными нейро-гуморальными структурами.**

У меня была пациентка, у которой в течение длительного времени умирал муж. Отношения с мужем были тяжелыми, на память о себе этой впечатлительной женщине он оставил стойкий комплекс вины. При первой же встрече она, расплакавшись, заявила: — Он умер из-за меня...

На момент осмотра женщина была прикована к постели, у нее развился стойкий коллагеноз с атрофией дистальных отделов конечностей и поражением суставов.

Коллагенозы — это группа тяжелых заболеваний соединительной ткани. К ним относится и красная волчанка. Характеризуются они состоянием аутоагрессии, саморазрушения. Организм буквально пожирает сам себя.

А теперь обратите внимание: комплекс вины — угрызения совести — «угрызения» тела. Параллели напрашиваются сами собой, не так ли?

Болезни начинаются в голове. Поэтому, когда восьмидесятилетняя, но все еще крепкая старушка-соседка, у которой я уже лет пятнадцать беру молоко, заявляет в сердцах: «Господи, да когда же конец!» — я не отмахиваюсь легкомысленно. Смерть тоже начинается в голове.

Измените свое отношение к жизни, и ваша жизнь изменится тоже. Если человек курит, вылечить его непросто, потому что курение — это тоже аутоагрессия, как и пьянство, и наркомания. Он будет мучиться от болей в желудке, искренне, казалось бы, желать здоровья, но курение четко расставляет акценты: подсознание у такого человека настроено на волну саморазрушения, на уровне, куда сознание не допускается, он будет отрицать жизнь.

Смерть не нонсенс, смерть — закономерность. К этому факту мы привыкаем всю жизнь, и все равно она застает нас врасплох.

Не нонсенс и аутоагрессия. Жизнь, как ни странно, вообще возможна лишь в процессе саморазрушения. Разрушаются отслужившие свое форменные элементы крови, клетки соматических тканей. Разрушительны в конце концов для женщины беременность и роды.

Тема аутоагрессии в жизни тесно переплетена с темой созидания, одно вытекает из другого. Это — все те же **инь** и **ян**. Только в гармонии этих мотивов рождается здоровье. Нет гармонии — нет и здоровья.

Что и говорить, немногие из нас чувствуют себя уютно в этой жизни. Причины разные: социальные, семейные, служебные, личные. Шутливые присказки типа: «Мама, роди меня обратно!» — несут в себе мощный отрицательный заряд, способны повернуть вектор жизненных процессов в сторону аутоагрессии.

Одиночество, недостаток тепла, особенно в детстве, обиды, горе, испуг — эти вещи в той или иной степени знакомы каждому. И все они способны запустить болезнь.

Как-то у меня на приеме появилась пожилая женщина. Такой кожи, как у нее, я не встречал даже в учебниках по дерматологии. Сухие крупные чешуйки, как у змеи, покрывали все ее тело. Крайне изможденное лицо, худая шея, слезы... Все началось месяц назад, когда из-за гидравлического удара на ТЭЦ у нее в квартире лопнули трубы, затопило соседей, и эти люди, не разобравшись, в чем дело, накинулись на бедную старушку. Несправедливая обида больно ударила по человеку, начались крупные неприятности со здоровьем.

Я дал ей пять крупинок НАТРУМ МУРИАТИКУМ-200С, и на следующем приеме в кабинет впорхнула буквально помолодевшая женщина с блестящими глазами и

очаровательной улыбкой:

— Доктор, вы волшебник!

Волшебство между тем сотворила обычная поваренная соль, из которой методом потенцирования готовится препарат НАТРУМ МУРИАТИКУМ.

Долгое время, кстати, именно тема поваренной соли служила камнем преткновения для желающих понять гомеопатию: «Соль мы едим ежедневно! О каком лекарстве из соли может идти речь?»

Напомню, что ежедневно мы едим не только соль. Все фрагменты нашей «мозаики» поступают в организм с пищей. **Вещество и потенцированный на его основе раствор — суть два полярных друг другу состояния материи, векторы их физиологического действия прямо противоположны.** Далее углубляться в тему в этой популярной работе не станем. Тело, душа, интеллект — это все единое целое. Не бывает так, чтобы лямблии и боли в печени у ребенка были сами по себе, сходящееся косоглазие с миопией — само по себе, а тоска по ушедшему из семьи папе — отдельной строкой. Это все звенья одной цепочки, и вытаскивать эту цепочку следует не по звеньишку, а всю целиком.

Ничего с нами не происходит без причины, будь то банальный гельминтоз, тяжелый гломерулонефрит или травма. Вначале наше подсознание, побуждаемое отрицательными впечатлениями, подводит нас к критической черте, а потом формирует болезнь.

И уже как компенсаторные, приспособительные механизмы в ответ на удары негостеприимной среды формируются у человека такие отрицательные черты характера, как раздражительность, высокомерие, замкнутость, злобность, жадность, зависть, агрессия...

У такого препарата, как ФИТОЛЯККА, ведущий симптом таков: отсутствие деликатности. Тип МЕРКУР СОЛЮБИЛИС страдает клептоманией. Тип ПЛАТИНА — презрением к окружающим.

Так что по чертам характера вполне можно диагностировать соматические нарушения, как и причины, их породившие. Дочери и ее подругам я говорю прямо: «Смотрите, с кем дружите, думайте, за кого будете выходить замуж: жадный наверняка будет страдать колитом и всевозможными дерматитами либо астмой, у злого обязательно возникнут проблемы с печенью, у замкнутого — с почками...»

И еще вопрос: предоставь нам такую возможность, многие из нас согласились бы прожить свою жизнь заново? Не пугают ли, не тревожат ли душу фантомы страха, боли, унижения из нашего прошлого?

Мой ненавязчивый опрос друзей и пациентов лишь подтвердил, что, как правило, мы не любим свое прошлое: долгого детства, холодной и голодной юности...

— Лет с тридцати, так, я бы пожил... А в детство — только на денек!

Не любим прошлое, недовольны настоящим, страшимся будущего. Но ведь это наша жизнь! Прошлое, да и будущее — часть нас! Человеческая жизнь неразрывна, все времена нашей жизни — одно неразрывное целое! Если ты был ребенком, им нельзя перестать быть. Отрицая прошлое, ты отрицаешь и настоящее, и будущее — ты отрицаешь свою жизнь!

И как тут не вспомнить заповеди Нагорной проповеди: любите и прощайте!

Умирать нужно здоровым. Мысль совсем дикая для соотечественника, привыкшего мыслить — или не мыслить — в единственно доступном ему ключе предметной, материалистической идеологии. И мысль, абсолютно понятная любому священнику.

Здоровье начинается с любви к себе. К себе, своему телу, каким ужасным оно вам ни казалось бы. Любовь к себе невозможна без любви к людям, окружающему миру. Какой мерой мерите — такой и вам отмерено будет...

Впрочем, простите за прописные истины. И примите мир таким, каков он есть.

Ничто не проходит бесследно. Наше подсознание хранит память о перенесенной в детстве ветрянке, разочарованиях первой любви, грубом выговоре, полученном когда-то от начальства... И каждый прожитый день добавляет в эту копилку новые капли горечи. Счастлив тот, кто может держать весь этот груз под контролем. И не позавидуешь тому, в ком прошлое не спит. Обида еще ни о чем не говорит, обидчивость — уже симптом. Душевный груз может не только спровоцировать болезнь, но и сломать человека, полностью изменить модус поведения личности. Люди, выпадающие из социальной жизни — бродяги, бомжи, — серьезный показатель социального неблагополучия, упрек всем нам.

Гомеопаты считают, что нет болезней, есть состояния. Всякое состояние, сколь тяжелым и запутанным оно ни казалось бы, поддается грамотной коррекции. И поскольку «все болезни от нервов», ведущими симптомами для врача в процедуре подбора препарата будут симптомы ментальные:

АРНИКА — добродушный, сонный, боится толпы;

КАЛЬКАРЕЯ КАРБОНИКА — вялый, флегматичный, подверженный страхам;

НУКС ВОМИКА — вспыльчивый, гневливый трудоголик...

Ментальные симптомы при правильной их интерпретации работают практически безотказно. Это в случае хронических болезней. При острых состояниях руководствоваться нужно все-таки этиологией либо общим состоянием больного.

Можно, наверное, сделать вывод о том, что всякая болезнь есть показатель неприспособленности человека, его неумения адаптироваться к земным условиям, социуму.

И еще. Анализируя различные конституциональные типы людей, их модальности — от чего делается хуже или лучше, — сравнивая с ними доступную информацию по различным климатическим зонам земли, приходишь к интересному выводу: на планете есть место всем, что вполне реально. Надо только подобрать соответствующее твоему здоровью место жительства, чтобы избавиться от значительного количества проблем. Но это, пожалуй, наименее реальный для многих метод терапии.

Наверное, многим известен случай-другой, когда человек, лишь сменив место жительства, буквально выздоравливал. Мать моих друзей, женщина с тяжелым декомпенсированным пороком сердца, к примеру, может жить только на Камчатке. Здесь она чувствует себя отлично: работает на огороде, выращивает цветы, рыбачит и даже бегаёт на лыжах. Несколько лет назад она купила дом в Подмосковье. Через неделю подмосковной жизни ее чуть живую, отекающую, со стремительно растущим асцитом отправили обратно на Камчатку.

Человек лучше всего адаптируется к климатическим условиям той местности, где он родился. С возрастом способности к адаптации снижаются, после сорока, наверное, не стоит менять место жительства вообще.

ПИТАНИЕ КАК ВЕДУЩИЙ АСПЕКТ АДАПТАЦИИ

В макробиотике я обнаружил интересные мысли, что питаться, особенно в холодное время года, следует лишь растениями-эндемиками — теми растениями, которые исконно произрастают в вашей местности, и, напротив, не рекомендуются для питания растения, семена которых не зимуют в наших широтах под снегом.

В этих рекомендациях есть глубокий смысл. Зима, холод — это время **инь**. Чтобы организм мог успешно противостоять холоду, акцент в питании в это время года следует сместить на продукты преимущественно ян. Энергию ян в процессе роста накапливают только те растения, семена которых вынуждены зимовать под снегом, иначе они просто не выживут. Прочим растениям, пусть даже многократно районированным и адаптировавшимся, казалось бы, к нашим условиям, таким как картофель, баклажаны и др., нет нужды накапливать ян; их генетика, видовое своеобразие практически не меняются со временем.

Зимние простуды — это вопрос скорее питания, нежели мифических эпидемий. Мы с друзьями и несколькими пациентами провели как-то интересный эксперимент в русле макробиотики. Вывод был однозначен: питаешься как положено — без простуд проходит и зима, и весна, согрешил — болезнь обеспечена. Особенно коварна в этом плане столь любимая нами картошка. Может, это преувеличение, но я остаюсь при стойком убеждении, что Петр I, насильно популяризовавший этот чуждый северянам продукт, совершил тем самым генетическую диверсию против своего народа.

Обратите как-нибудь внимание, на какое время приходится первая волна простуд — сразу после Нового года, после праздников. Причина все та же: переедание. Думаю, что одна мандаринка в неделю и одна конфета в день ребенку не повредят. Килограмм —

всенепременно.

Климат Дальнего Востока — один из тяжелейших, наверное, на Земле: ветры, влажность, резкие перепады парциального давления кислорода в прибрежной полосе. Сравнительный и чисто поверхностный анализ показателей здоровья между аборигенами — корейцами, китайцами, удэгейцами — и русскими, обосновавшимися здесь сравнительно недавно, дает совершенно ошеломительные результаты. Достаточно сказать, что за 20 лет врачебной практики ни одного, подчеркиваю, — ни одного! — аборигена с простудой, с тем, что на языке гомеопатов называется поражением сырым холодом (а это преобладающий здесь метеорологический фон), — у меня на приеме не было.

В древнекитайской концепции здоровья У-Син, на которой базируется Чжень-цзю, строго по сторонам света расписаны вкусовые приоритеты: на севере — соленое, на юге — сладкое, на западе — кислое и на востоке — горькое. Это те приоритеты, которые позволяют организму противостоять климатической агрессии, приспособиться к климату местности наилучшим образом.

Как-то на рынке в Уссурийске я наблюдал такую картину: в двадцатиградусный мороз, на ветру китайцы сидят на тюках с товаром в одних пиджаках. С русской сердобольностью чуть не подарил шапку одному пареньку. Оказалось, он студент из Харбина, филолог, неплохо говорит по-русски, подрабатывает в свободное время. На мое сочувствие по поводу одежки только рассмеялся:

— Мы не мерзнем!

Не знаю, насколько можно доверять его словам, но доля истины в них наверняка есть: в дискомфортных условиях долго не усидишь. И поневоле возникает вопрос: в чем причина? Мои соотечественники в шубах хлюпают носом, а китайцы в пиджаках чувствуют себя приемлемо. Единый вид человека разумного, расовые различия — не в счет. Ответ приходит сам собой: они живут здесь уже много тысяч лет, культура питания отработана до совершенства.

Мы постоянно забываем ту истину, что со своим уставом в чужой монастырь не ходят. Европейцы, осваивая Дальний Восток, с упорством достойным, быть может, лучшего применения, волокли сюда не только свой скарб, но и свои привычки, свою европейскую культуру питания.

Казалось бы, какая разница: съесть картофельное пюре или банан, или миску риса? Традиционно считается, что продукт он и есть продукт: главное, чтоб он был вкусным и питательным, да калорий побольше!

Но продукты состоят не только из белков, углеводов и витаминов, но и несут в себе информацию о месте произрастания, о климате, в котором они выросли. Знатоки не удивляются, что вино, полученное из одного и того же сорта винограда, но в разные годы, имеет разный вкус. Бутылочка «Каберне» из винограда с южного склона Ай-Петри урожая 1990 года дороже и ценится выше «Каберне», привезенного из Молдавии.

Растения, употребляемые в пищу, могут иметь разрушительное влияние на здоровье человека, если содержащаяся в них информация не соответствует условиям среды, в которой живет человек.

Мы иногда «травимся» китайскими овощами не только потому, что в них избыток нитратов, но и потому, что они выращены в иной местности с другим климатом. Когда речь идет о диковинных экзотических фруктах, это влияние почти незаметно, потому что вряд ли кто-то покупает манго килограммами для ежедневного салата, а овощи берут именно для обыденного употребления. Возьмем все те же привычные нам картошку и помидоры. Их историческая родина — Центральная Америка, места с сухим и жарким климатом, другими словами — с избытком **ян**. Чтобы выжить в этом климате, уравновесить, так скажем, климатическую агрессию, растения вынуждены накапливать инь. Инь-характеристики, противоположные янским сухости и жару, будут сырость и холод. Именно эти характеристики и были генетически закреплены в картошке и помидорах. И неспроста вспыхивали на Руси картофельные бунты, когда правительство стало насаждать новую огородную культуру. Понадобилось несколько поколений, чтобы картошка из-за своей дешевизны и урожайности стала «вторым хлебом».

По сравнению с Полесьем, Уралом, Сибирью картофель в Приморье растет хуже, дает меньшие урожаи, чаще болеет. Можно сказать, что «картошка не хочет здесь расти». И это

неудивительно, потому что климатические характеристики в Приморье, мы уже говорили об этом, все те же резко иньские: сырость и холод. Притягиваются, как известно, противоположные полюсы, подобные — отталкиваются.

Человек есть то, что он ест. Любой повар скажет, что единственный подгнивший овощ способен испортить вкус блюда. Мы не задумываясь обрезаем чуть наметившуюся гнильцу у моркови и бросаем ее в суп — для экономии. Но морковь-то больна! Она — тоже единое целое, и если в этом целом нашлось место болезни, значит, с любой ее частью информация об этой болезни попадает к нам в желудок.

Это — к слову. Вернемся к нашим картошке и помидорам. По моим наблюдениям, из всего овощного рациона приморца наибольшую опасность несут именно эти овощи. Содержащийся в картофеле яд соланин по своему действию схож с мышьяком — расстройство желудочно-кишечного тракта, отеки, заболевания мочевыводящих путей и кожи, — только куда коварнее последнего. Мышьяк действует стремительно, соланин, по видимому, имеет свойство аккумулироваться в организме и наносить удар исподтишка.

Из черносладкого паслена — все того же соланина — в гомеопатии готовят замечательное лекарство ДУЛЬКАМАРА (мы уже говорили о нем). И вот вам еще одна интересная тема для размышлений: именно Дулькамара является в гомеопатии ведущим лекарством от последствий **сырого холода**. Клин, знаете ли, вышибается клином.

Лекарств с поражением сырым холодом в патогенезе в аптечке гомеопата достаточно, и все-таки: держите дома на этот случай Дулькамару. Весна, слякоть под ногами, насморк — именно этот препарат будет показан чаще остальных в таких ситуациях.

Как-то, еще в начале моей гомеопатической практики, когда я вел прием стажером у коллеги И. А. Бураковой, обратилась к нам на прием милая женщина с идиопатическими (неустановленной причины) отеками нижних конечностей. Впервые отеки на ногах она заметила в 16 лет, когда вечером делала уроки. И с тех пор каждый вечер ноги несчастной женщины распухали так, что ей приходилось носить тапочки на два-три размера больше. Естественно, и речи быть не могло о том, чтобы вечером выбраться в гости или кино.

Ее обследовали, лечили, неоднократно она лежала в стационарах. Ничего определенного у нашей пациентки не обнаруживалось: функция почек в норме, сердце — превосходное. Все хорошо, за исключением того, что человек к вечеру еле таскал ноги.

Что-то и мы с Ириной Анатольевной прописали ей на первом приеме — не суть важно. Через месяц она появилась без всякого улучшения. Были сделаны повторные назначения, и больше мы ее на приеме не видели.

Позднее, через несколько месяцев, листая ее историю болезни, я обратил внимание на запись, сделанную коллегой: «Чихает при чистке молодого картофеля» — симптом, ничего не говорящий ни клиницисту, ни гомеопату. Дальнейшие мои рассуждения были такими: респираторная реакция на конкретный аллерген свидетельствует о непереносимости этого продукта. «Действующее» начало в картофеле — соланин. Так не «пасленовая» ли нам попалась дама?

Семейство пасленовых представлено в гомеопатии целой россыпью ярких, великолепных препаратов: Белладонна, Страмониум (дурман), Гиосциамус (белена), Табакум, Дулькамара...

Я остановил свой выбор на Дулькамаре, наверно, потому, что отеки в ее патогенезе занимают центральное место, а модальности (отчего делается хуже или лучше) всецело соответствуют особенностям промозглого дальневосточного климата. Без спроса заявившись к своей пациентке, я как мог извинился и попросил ее принять Дулькамару. Было это, кстати, уже после пациентки с тиреотоксикозом, которой, кстати, я, новичок, и препарат назначил все по тому же единственному симптому: чистка молодого картофеля доставляла ей такие проблемы, что она перепоручала это дело дочери и мужу, а сама уходила из кухни.

Препарат был с благодарностью принят, и спустя три недели моя пациентка поведала мне, что вот уже несколько дней носит вечерами тапочки своего, а не чужого размера.

К сожалению, отследить этот случай полностью мне не удалось, вскоре они переехали в Хабаровский край. Но симптом — драгоценный симптом «респираторная реакция при чистке молодого картофеля» — остался мне на память об этом случае. И я беззастенчиво пользуюсь им как симптомом-маркером Дулькамары, целенаправленно выспрашиваю о нем пациентов и, к своему немалому удивлению, очень часто его нахожу. Этот

безобидный, казалось бы, симптом обнаруживается у каждого третьего жителя Приморья, у женщин чаще, чем у мужчин (наверное, они чаще чистят картошку), и свидетельствует он ни много ни мало о том, что отравление пациента хроническим приемом пасленовых достигло критического уровня, дальше — только болезнь и медленное мучительное угасание.

За годы работы, не ошибусь, если скажу, что симптом сработал, а Дулькамара помогла нескольким сотням пациентов (одновременно я рекомендую прекратить травиться картошкой) с такими диагнозами, как хронический бронхит, частые простуды у детей, остеохондроз, пиелонефрит, цистит, заболевания половой сферы у женщин... Букетик впечатляющий, не так ли? И все это делает столь любимая народом картошечка.

Можно ли есть все-таки пасленовые в нашем климате? Ведь без томатного сока и картофеля «фри» наш рацион значительно поскущел бы?

Ответ: можно. Только всякому овощу свое время. Лето, осень — время **ян**, и почему бы не побаловать себя этими продуктами? И однозначно следует остановиться с картофелеедством с наступлением холодов. И категорически забыть о картошке весной.

Народная мудрость из Сибири: не ешьте картофель в период таяния снегов. Японцы уверяют, что картофель «подогревает» онкозаболевания.

В рационе китайцев и корейцев помидоры и картофель почти незаметны. А если их и употребляют, то местных, сладких сортов, так называемый батат. Или картофель готовят принципиально иначе, например, тонко нарезанный картофель не варят, не жарят, а обдают кипятком и употребляют в пищу полусырым. А поджаренный картофель покрывают слоем расплавленного сахара. Помидоры употребляют редко и обычно свежими и не в салатах. При этом в северных провинциях их тоже принято не солить, а посыпать сахаром, как кислотоватую ягоду.

Рацион восточных народов разительно отличается от европейской кухни: рис, продукты на основе сои, пророщенные ростки, морепродукты... Более того, их еда отличается обилием жгучих приправ (на Востоке — горькое!). Что это, национальное чудачество или национальная мудрость?

Национальные кухни народов Востока формировались тысячелетиями. И среди основных ее принципов: употреблять местные продукты и в соответствии с сезоном. Сейчас овощи и фрукты круглый год. Но клубнику хочется почему-то в начале лета, а помидоры — в конце... Вот это «почему-то» мы почему-то и не хотим замечать.

Я вспоминаю, как году эдак в 1976-м появились в «Комсомолке» две удивительные статьи доктора Шаталовой о «солнечной диете», вспоминаю, как мы, недоучившиеся эскулапы, всем курсом хохотали над «солнечным» меню, приведенным в одной из статей, меню для людей, выздоравливающих после тяжелейших инсультов и инфарктов: салат из лепестков роз на завтрак, кофе из одуванчиков на обед... Помнится, вторая статья была посвящена интересному эксперименту под руководством все той же доктора Шаталовой: в июле, в самую жару, ее пациенты организовали переход через пустыню Кара-Кум, и слова одного из его участников: «Это была приятная прогулка!» И питались они во время перехода исключительно туркменской кухней: зеленый чай, фрукты... Туркмены-то знают!..

Сейчас я уже не смеюсь над доктором Шаталовой, а преклоняюсь перед ее мудростью и мужеством и сожалею о том, что так и не встретил нигде ее книжек.

С этих позиций самым архаичным звеном в нашей медицине мне представляется наука диетология. Из книг дилетантов и народных целителей она узнает для себя совершенно непонятные вещи: раздельное питание, монодиета, вегетарианство, голодание, очистка организма — продолжая по старинке оперировать калориями, белками и жирами. Создававшаяся более 100 лет назад, в эпоху массового недоедания и болезней, связанных с однобоким питанием, диетология совершенно не соответствует духу времени. Смешно и грустно сейчас читать все эти архаизмы. Одному и тому же человеку сегодня нужно одно количество питательных веществ, завтра — лучше воздержаться от них вообще. Молодая женщина во время месячных недомоганий и пожилая леди климактерического возраста — это два подчас совершенно непохожих состояния. И что, всем будем прописывать по 100 граммов белка и энное количество витаминов?

О ДЕТЯХ РАЗГОВОР ОСОБЫЙ

Особого разговора заслуживают детское питание и детские болезни. Любому педиатру знакома картина рахитизма. Термин этот собирательный и охватывает не только банальный рахит, английскую болезнь, как его называли раньше, но и все болезненные проявления, связанные с нарушением обмена углекислого кальция у ребенка первых лет жизни: от цветущих щек, экссудативно-катарального диатеза до синдрома внезапной смерти.

Почему для ребенка уязвимым становится обмен обычной извести? Наверное потому, что именно известь на этом этапе развития востребована максимально.

Для здоровья важен полноценный обмен всех элементов, всех фрагментов нашей мозаики, но на каждом этапе развития, соответственно потребностям этапа, актуальным становится обмен определенных элементов. Обмен этих элементов протекает с наивысшим напряжением, и именно здесь чаще всего случается сбой. У ребенка в пубертатном возрасте на первое место выходит уже обмен фосфорнокислого кальция. Детский возраст — это череда таких вспышек на солнце. У взрослого созревшего человека обмен веществ гармонизируется и протекает уже без рывков. Ребенку до этой взрослой гармонии еще далеко, у него своя, наверное, более высокого порядка, гармония созревания.

Поток веществ должен поступать в организм, что-то необходимое должно быть полноценно усвоено, включено в виводинамику. Лишние и отработавшие свое вещества должны быть своевременно выведены из организма, чтобы не мешать работе системы. Мы уже говорили, что наиболее уязвимое место в этой цепочке — включение веществ в виводинамику. Именно здесь система чаще всего даст сбой.

Важна и такая причина, как недостаточное поступление веществ, недоедание или однобокое питание, но гораздо чаще в наше время педиатр встречается с парадоксальным антиподом этой причины — переяданием. С переяданием вплотную связана и последняя причина из этой цепочки — кризис выведения. Избыток питательных веществ, мы уже говорили, выступает попросту как токсины, шлаки, перегружая и без того незрелые системы регуляции. Утилизирующая способность систем выведения — почек, печени, кишечника, кожи — не беспредельна, на современный ритм и стиль питания явно не рассчитана. В результате в организме складывается состояние хронического самоотравления, ключа ко многим, если не к большинству страданий.

С этих позиций становится совершенно понятной еще одна парадоксальная ситуация, когда голодание или тщательно сбалансированная диета дают замечательный эффект при лечении тяжелых расстройств — от гипотрофии у младенца до туберкулеза, как описывает Поль Брэгг в «Чуде голодания», или Дж. Осава.

Великолепным отстойником для токсинов является жировая ткань, и система вынуждена идти на увеличение массы этой ткани (пример — банальное ожирение) в случае хронического раздражения. Какое отношение избыточная жировая ткань имеет к здоровью — судите сами.

Суточная потребность в том же кальции у ребенка первых месяцев жизни полностью удовлетворяется несколькими стаканами молока. Молока желательного материнского. Лишнее неизбежно пойдет в отходы.

Материнское молоко — это своего рода мостик, по которому ребенок входит в самостоятельную жизнь. Уберите его, и масса проблем на будущее вашему ребенку обеспечена: от рахита до синдрома эмоциональной обедненности и душевной тупости в зрелые годы.

Материнское молоко не страхует ребенка от рахита, но дети-искусственники отметины «английской болезни» будут иметь обязательно. Симптомы рахитизма доктора находят у каждого второго пациента, как у детей, так и у взрослых. Это утолщения на ребрах, так называемые реберные четки, выпирающие лобные бугры и пр. Для внимательного врача

такие симптомы — хорошая подсказка, где искать причины недомоганий.

При этом заметим еще раз, что заблокировать усвоение кальция на уровне клеточной мембраны способен не только его избыток в организме, но и неблагоприятные факторы внешней среды: переохлаждение после того как ребенок вспотеет, резкая перемена погоды с теплой на холодную, чрезмерные физические нагрузки, испуг, огорчение...

В мою бытность педиатром для профилактики рахита всем детям в обязательном порядке прописывали витамин D, мамы получали рекомендации побольше бывать с ребенком на свежем воздухе, загорать... Только проблему эти рекомендации решали слабо. Ребенок срыгивает, беспокоится по ночам, у него обильно потеет головка и лезут волосы на затылке, запаздывают зубы и не зарастают вовремя роднички, ребенок отстает в психомоторном развитии... Картинка для молодых родителей удручающая! Материальные дозы глюконата кальция — стандартные прописи Минздрава для лечения таких детишек — только усугубляют ситуацию.

Дело пошло лучше, когда мне в руки попал старинный рецепт: скорлупу сваренного вкрутую яйца тщательно очистить от пленки, высушить и истолочь в пыль, давать ребенку на кончике ножа, сдобрив каплей свежего лимонного сока. Те родители, кому хватило терпения довести дело до конца, неизменно получали хорошие результаты.

Только занявшись гомеопатией, я понял, что этот рецепт работает все на том же принципе подобия. Потенцированный, активизированный определенным образом кальций яичной скорлупы корректировал в организме обмен извести.

Гомеопатический препарат КАЛЬКАРЕЯ КАРБОНИКА, допустим, в 200-й потенции, решает проблему еще проще — буквально на глазах!

Что такое Калькарея карбоника в 200-й потенции? Мы знаем, что кальция-вещества в таком высоком разведении нет и в помине. Но лекарство восстанавливает обмен именно углекислой извести, а не магния, скажем, или стронция. Значит, остается в таком лекарстве нечто, что сохраняет все свойства самого вещества?

Что именно, какая субстанция работает в высоких разведениях гомеопатических препаратов — на этот вопрос на данном этапе становления наших знаний не ответит никто: ни физик, ни гомеопат. Мы знаем только, что ничего не знаем о мире тонких материй, том мире, где вершатся истинные события и процессы. Познание, знаете ли, всего лишь отраженная действительность, данная нам к тому же в ощущениях, которых у нас не так уж много.

Можно предположить, что самых важных органов чувств нам как раз и не хватает... Я называю эту субстанцию «полевым аналогом вещества».

На уровне организма происходит информационный толчок, гомеопатические пилюли восстанавливают естественный ход патогенетических реакций, пускают «волну домино» в верном направлении. Не нужно килограммов кальция, не нужен витамин D (его передозировка весьма опасна, может преждевременно закрыть зоны роста у ребенка), нужна одна-единственная доза гомеопатического препарата.

Кальций в организме присутствует не только в виде углекислой соли. Полную гармонизацию кальциевого обмена обеспечивают еще такие соли, как **флюорат кальция и фосфорнокислая известь**.

Три соли кальция — три кита, на которых держится здоровье только что родившегося человека. Избыток углекислого кальция в крови дает избыточную массу костей, рост в ширину, коренастость, склонность к избыточным реакциям и разрастаниям.

Фосфорнокислый кальций тянет кости в длину, дети вырастают длинными, узкогрудыми, предрасположенными к заболеваниям органов дыхательной системы, туберкулезу. Флюорат кальция гармонизирует всю систему кальциевого обмена, и его избыток дает нам аномалии костного скелета, зубов, дисплазии от воронкообразной грудины до спинномозговых грыж.

Что можно посоветовать читателям, если они узнали эти симптомы? Лечение таких сложных проблем сопряжено подчас с колоссальными трудностями даже для опытного врача, и тут можно посоветовать пациентам только одно: вовремя прийти на прием. Сейчас редко встретишь ребенка с идеальным обменом. Почти у каждого нарушен обмен одной, а то и всех трех солей кальция. Элементарные наблюдения позволяют предположить, что нарушения эти еще внутриутробные и, скорее всего, наследственные. Так, у родителей-фосфориков фосфориком будет и ребенок.

Если хотя бы один из родителей флюорик — с аномалиями костного скелета с достаточно высокой степенью вероятности родится и ребенок, либо нарушение обмена фтористого кальция манифестирует специфическим для этой соли заболеванием в первые годы жизни.

А теперь такое интересное наблюдение: у больных туберкулезом нарушен, как правило, обмен фосфорнокислого кальция, у больных сифилисом — флюората кальция.

Две социально значимых болезни, две наиболее тяжело поддающиеся лечению болезни, терапия каждой из которых выведена в отдельную медицинскую специальность, замыкаются на свои конкретные ветви кальциевого обмена.

Мы говорим о наследственной предрасположенности к туберкулезу, о врожденном сифилисе...

Повторюсь еще раз: идеальному обмену не страшна никакая инфекция, никакая патогенная энергия, если только она не превосходит по интенсивности резервных возможностей организма. Но всякий идеальный обмен может «захромать» под воздействием неблагоприятных факторов внешней среды. Выпавшие звенья обмена, фрагменты нашей «мозаики» оставляют после себя своеобразную нишу в организме. Учитывая тот факт, что человек — это самый сложный биоценоз, выполняемый сотнями видов полезных микроорганизмов и грибов, так называемыми сапрофитами, можно смело говорить о такой нише, как об экологической.

Безусловно, патогенной флоре, тем же пневмококкам или бледной трепонеме, экологической ниши в организме не уготовано. **Всякая инфекция паразитирует на своих строго специфичных звеньях обмена**, выпавших из общей виводинамики*. При этом складывается впечатление, что именно туберкулез, сифилис и гонорея не просто пассивно паразитируют в организме человека, а активно воздействуют на его генетическую структуру, закрепляя нарушение уже на генетическом уровне и готовя себе, так сказать, экологические ниши на будущее, в следующих поколениях. Ребенок от родителей-туберкулезников может заболеть туберкулезом, а может и не заболеть — как сложится жизнь, — но нарушения, характерные для обмена фосфорнокислой извести, останутся с ним на всю жизнь и определяют не только груз его будущих болезней, но и тончайшую стилистику мотивов поведения и образа мыслей, в конечном счете — его судьбу.

С. Ганеман, сталкиваясь с некоторыми случаями упорно не поддающихся терапии заболеваний, пришел к тому же выводу о наследственной обусловленности этих страданий. Он предположил, что существуют некоторые наследственные миазмы, загрязнения генетического материала инфекционным началом, которые по степени реактивности у потомков Ганеман разделил на три группы: псора (недостаток реактивности), сикоз (избыток реактивности) и сифилис (извращенная реактивность). Туберкулез как миазм был позднее открыт его учениками и представляет собой сочетание псо-ры и сифилиса, имеющий, однако, свое неповторимое лицо. Четыре миазма, четыре типа реагирования. Параллели с гиппократовскими — или павловскими, кому как нравится, — типами высшей нервной деятельности напрашиваются сами собой: меланхолик (слабый тормозной тип), флегматик (сильный тормозной), сангвиник (сильный возбудимый), холерик (слабый возбудимый).

Наблюдения старых мастеров показывают, что миазм без дополнительных толчков извне изживает себя самостоятельно к седьмому поколению.

И как тут опять не вспомнить Библию: «...Будешь ты проклят, и род твой до седьмого колена». Болезнь как проклятие... Интересная тема для размышлений.

* К примеру, холеру в Париже в конце XIX века лечили восстановлением обмена меди и мышьяка в организме; некоторые штаммы кори с успехом лечатся восстановлением обмена фосфорнокислого железа.

ЗДОРОВЬЕ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ

Эра социальных экспериментов в России сдвинула с насиженных мест огромные массы людей и окончательно стерла старинные родовые и племенные различия. Смешение генотипов имеет не только положительные, но и отрицательные стороны. Представим картину, когда у родившегося ребенка бабушка, родом откуда-нибудь из Полесья, болела туберкулезом, а дедушка по материнской линии с каторжного Сахалина — сифилисом. Картина, смею уверить, не такая уж редкая, скорее — обычная.

От матери такому ребенку достанется предрасположенность к заболеваниям костей, соединительной ткани, слабость сосудистой стенки (от варикоза до громадных родимых пятен), к новообразованиям в железистой ткани (от доброкачественных узлов в щитовидке, молочных железах до их малигнизации), склонность к депрессивным состояниям с элементами аутоагрессии... От отца — хрупкость костей, болезни органов дыхания, забывчивость, склонность к асоциальным поступкам. Впечатляет, не так ли?

Вот как иллюстрирует это положение коллега Г. Келлер: «Сомы и психика — это грани единого одушевленного тела. Соматические отклонения соответствуют душевно-психическому состоянию. В умственной сфере равным образом отражаются три ступени миазматической отягощенности. Вместе с тем мы проникаем в глубокий смысл понятия Ганемана о нарушении духовной жизненной силы. **Нарушение духовной жизненной силы выражается вначале в неправильном мышлении, порождающем через неправильные желания фальшивые дела**».

Я специально ограничил цитирование таблицы психическими симптомами с единственной целью — показать, как далеко простирается действие наследственных миазмов. Достаточно опасен для социального благополучия близорукий взгляд на природу венерических болезней, не так ли? Клиническое излечение после интенсивного курса антибиотикотерапии не гарантирует больному здорового потомства, вероятно, стоит подумать о дополнительном лечении таких «выздоровевших» гомеопатическими методиками, хотя бы для того, чтобы не было больше в истории России заплombированных вагонов из Германии...

Нам сейчас остается только преклоняться перед гениальной прозорливостью отца-основателя. Три ганемановских миазма замыкаются на три составляющие кальциевого обмена. Трём солям кальция соответствуют три ганемановских нозода (гомеопатические лекарства, приготовленные из соответствующей микробной культуры): ПСОРИНУМ, ТУБЕРКУЛИНУМ, ЛЮЭЗИНУМ. Если лекарства, изготовленные из солей, корректируют нарушения обмена, то нозоды действуют куда глубже, стирая генетический миазм! Легкая обратимость, казалось бы, тяжелейших наследственных миазмов под действием соответствующих нозодов говорит о том, что миазм все-таки не меняет генетическую структуру, а проявляет себя лишь в сцепленном с генетическим материалом состоянии.

ОБЗОР ПСИХИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ (Г. Келлер, «Гомеопатия», 1989)

Характеристика	Псора	Сикоз	Сифилис
Основной признак	Скромный	Требовательный	Агрессивный

Естественно, зрелому человеку реализовавшиеся миазматические проявления, ту же дисплазию костной ткани, не откорректируешь никакими нозодами, некоторого успеха можно ожидать лишь на ментальном уровне. **В эмбриогенезе возможна стопроцентная коррекция генетического груза.**

Если будет дозволена толика патетики в этом опусе, то с гордостью заявляю: я видел идеально здоровых детей! В случаях, когда вел маму на гомеопатии во время беременности.

Чтобы не быть голословным, процитирую высказывания на эту тему одного из мастеров гомеопатии Леона Ваннье: «Почему бы заранее не иммунизировать плод по отношению к этим миазмам? Лечение здесь несложно и сводится к назначению матери в течение всей беременности чередующихся доз в очень высоких разведениях Серы, Туберкулина и Люэзина... После того как на протяжении более чем 30 лет мы проводили подобное лечение у известного числа беременных, мы могли неизменно отмечать и оценивать его результаты. Ребенок рождается в срок, хорошего сложения, без каких-либо физических пороков и обнаруживает две интересные особенности, к которым мы привлекаем внимание.

Первая из них оценивает роль кормилицы: в самом раннем детстве ребенок всегда спокоен, не кричит. Такой ребенок развивается быстро, он силен и рано становится самостоятельным. Он может не спать, быть тревожным, подвижным, но он никогда не капризничает, никогда не бывает в дурном настроении, раздражительным или плаксивым. Конечно, он кричит по несколько минут, когда приходит время сосать, а соску ему дают с опозданием. Но в промежутках между приемами пищи он спокоен, мягко лепечет, мил и улыбается, не издавая тех резких криков, постоянство которых приводит в отчаяние мамаш.

Вторая особенность заключается в замечательном факте, что радужки детей, леченных таким образом в утробе матери, всегда имеют голубую окраску и никогда не оказываются коричневыми. В ближайшие после рождения месяцы первичная окраска радужки исчезает, однако у основания радужки голубая ее окраска держится, никогда не исчезая и никогда не приобретая коричневой окраски. Вдобавок, что еще важнее, ткань радужки всегда представляется очень плотной, густой, в ней никогда не отмечается тех лакун и вакуолей, которые разделяют волокна радужки. Нам никогда не случалось отмечать у тех детей, чьи матери получали описанное выше лечение во время беременности, вакуолизации радужки или образование на них лакун, что могло бы указывать о наличии какого-либо органического страдания.

Наконец, мы всегда отмечали значительную резистентность тех детей, чьи матери получали в период беременности лечение по той системе, какую мы описали выше. Воспитываются они легко, развиваются нормально и никогда не болеют. Конечно, они не застрахованы от тех заразных заболеваний, которые могут подхватить в своей среде, но мы всегда отмечали быстрое и благополучное развитие этих заболеваний».

Те немногочисленные (к сожалению, пока немногочисленные) случаи, когда я вел на гомеопатии маму во время беременности, лишь подтверждают правоту мастеров. Дети рождаются на удивление умненькие, спокойные и здоровые. Мама с одной из моих «крестниц» недавно была на приеме. Двухгодовалый ребенок без писка вытерпел довольно-таки утомительную процедуру врачебного приема продолжительностью свыше часа. А это, согласитесь, показатель и душевного, и физического здоровья.

Коллега из Баварии Олаф Титце как-то с улыбкой говорил о том, что славными, крепкими ребятишками, родившимися за 40 лет его практики на гомеопатии, можно было бы населить небольшой город...

Болезнь есть лишь частный случай нарушения обмена веществ. Болезненные проявления, особенности характера и психики, адаптивные возможности человека в среде и социуме, мироощущение, в конце концов, и отношение к жизни — вот ключевые моменты, определяемые обменом веществ в организме и его нарушениями. Раз возникнув, это нарушение не исчезает самостоятельно, нивелировать оно может только в поколениях. Одно дефектное звено тянет за собой цепочку.

Так, у Калькарея карбоника рано или поздно «захромает» обмен серы (а сульфиды — ключевой элемент почти всех аминокислот) или кремния (подробнее см. литературу по

гомеопатии).

На фосфорнокислый кальций замыкается обмен таких элементов, как железо, калий, мышьяк. Но самый тяжелый потенциал несет в себе потомственный сифилитик — Флюорик — ртуть, золото, свинец, йод, серебро, платина, т. е. те звенья обмена, которые могут у него расстроиться. А это целая группа тяжелейших заболеваний — от мании суицида до врожденных уродств.

Не поздно ли лечить миазмы у родившегося ребенка? У подростка? Не поздно. Дети вообще самый благодарный контингент у врача-гомеопата, и смело заявляю: пока не закрылись у ребенка зоны роста, сделать можно многое. Третий год у меня лечится ребенок с хондродистрофией конечностей правой стороны, был хороший результат при лечении неправильного прикуса у ребенка.

Это не чудо, это — повседневная практика врача-гомеопата. С одним условием: все нужно делать своевременно. Разрушенные постоянные зубы уже не восстановишь и дисплазию тазобедренного сустава взрослому не вылечишь (хотя случай значительного улучшения именно при этой патологии в моей практике был).

Человеческую жизнь с долей условности можно поделить на пять этапов: фетальный (внутриутробный), первое детство (до смены зубов), второе детство (до закрытия зон роста), зрелый и период угасания. Идеальной будет помощь гомеопата на том этапе, когда возникло нарушение, хорошей на следующем этапе, удовлетворительной — через этап и далее — никакой.

Напомню еще раз, что понятие миазма в ганемановской интерпретации не тождественно понятию болезни с тем же названием. Туберкулез как миазм понятие более широкое, нежели туберкулез - болезнь, и, если сводимо к какой-то этиологии, то это будет скорее комплекс специфических нарушений обмена, нежели специфический возбудитель. Тот же сифилитический миазм может быть сформирован у индивидуума невыносимыми условиями жизни, хроническим отравлением ртутью, алкоголизмом, недоеданием, психической травмой — и проявить себя только в поколениях.

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПЫ В ГОМЕОПАТИИ

Другое значение вкладывают гомеопаты и в понятие конституции. Эта тема у клиницистов практически не разрабатывалась. Конституциональные типы в гомеопатии, звучащие одинаково с названием лекарства и являющиеся фактически диагнозом для пациента, режут слух новичку и тем не менее имеют глубокий смысл, потому что нет на свете двух одинаковых людей, и нельзя ко всем подходить с одной меркой.

Человек, его тело «набрано» из химических элементов, присутствующих в окружающем мире. Из этих же «фрагментов» набраны тела растений, животных и минералов. Не только человек — единое целое, давайте смотреть шире: мы все и все на этой Земле — единое целое. Земля со всеми своими лито-, гео- и биосферами — это единое целое! И в каждой составляющей этих сфер, будь то человек, или минерал, или растение, как в зеркале, виден весь мир! Нет ничего лишнего, ничего случайного, мы все — единое целое! И формируя массивными дозами антибиотиков дисбактериоз какой-нибудь гражданке Ивановой, мы не замыкаем это действие телесными рамками вышеозначенной гражданки — мы формируем дисбактериоз Биосферы в целом. Уничтожив вирус оспы на Земле, мы совершили непростительное преступление против жизни. Эхо этой катастрофы будет долго бить по нашим потомкам. Уже бьет: едва Всемирная организация здравоохранения успела 20 лет назад рапортовать о победе над оспой, как невесть откуда появились СПИД, лихорадка легионеров и прочие неизвестные науке болезни!

Неудивительно поэтому, когда характер гражданки Ивановой и особенности ее здоровья напоминают врачу особенности поражения ядом какой-нибудь бразильской гадюки сурукуку или травы пульсатиллы и полностью меняются в лучшую сторону под

действием лекарств, приготовленных из этих препаратов. Бездумно вылив на землю отработанные нефтепродукты, мы тем самым формируем у растений, которые когда-нибудь на этом месте вырастут, нарушения обмена, и по цепочке от растений к животным и человеку это пойдет дальше, пока через несколько лет на прием не обратится совершенно случайный человек с жалобами на давящие головные боли, укачивание в транспорте, непроходящий герпес и дневные поносы — состояние, характерное для такого препарата, как ПЕТРОЛЕУМ.

Человек — это единое целое. Единое целое до такой степени, что опытный врач по одному лишь внешнему виду больного ставит диагноз, гомеопат по одним лишь душевным особенностям пациента составляет себе полную картину страдания, иридодиагност по радужке определяет весь «букет» болезней, как и пульсовой диагност — по пульсу... С уверенностью можно сказать, что точно таких же результатов добьется врач, обративший внимание на ногтевые пластинки или папиллярные линии ладони... Точки, представляющие все без исключения органы тела, найдены на стопах, кистях, ушной раковине, через эти точки возможно исцеляющее воздействие. И в конечном счете неважно, врач какой специальности занимается вашим здоровьем, главное, чтобы он понимал, что делает и как его манипуляции отразятся на самочувствии пациента.

Человек — не машина, состоящая из сердца, почек, нервов и органов размножения. Человек — это единый аксон, рецептор, чутко улавливающий ритмы окружающего мира. И только так, как целое, следует рассматривать человека, только с этой позиции можно добиться исцеления. Не излечения — исцеления! Ибо это слово имеет один корень со словом целое. Восстановление целостности тела, цельности личности, обретение цели и смысла жизни в конце концов — вот что такое исцеление.

С этих позиций многие ли лечебные методики выдерживают критику? А мы сами, субъекты и объекты этих методик?..

Всякое лекарство в гомеопатии, как и медаль, имеет две стороны. Одна его сторона соответствует острым состояниям: тот же ПЕТРОЛЕУМ поможет ребенку, да и взрослому, укачавшемуся в машине от долгой езды и бензиновой вони, при этом наш пациент не будет иметь никаких черт Петролеума.

Другая сторона гомеопатического лекарства соответствует хроническим состояниям, и здесь уже уместно будет говорить о конституции человека. У одного болит справа, у другого — слеза, кому-то лучше от жары, кому-то — от холода, кому-то лучше днем, кому-то — ночью... Все эти особенности реагирования врач обязательно учитывает при опросе пациентов, чтобы правильно выбрать лекарство. Тот же Петролеум в состоянии излечить хронические дневные поносы, если только прочие симптомы укладываются в рамки препарата, и однозначно не поможет пациенту с ухудшением в ночное время, сколь заманчивым врачу не казалось бы прописать именно этот препарат.

Все неудачи в гомеопатии объясняются невнимательностью или недостаточной эрудицией врача; если врач прописывает вам на приеме больше одного лекарства — смените врача, с вашим случаем он не разобрался.

Еще одна причина в том, что далеко не все пока вещества из окружающего нас мира испытаны, проверены и внедрены в практику. Господь, поселив нас на Земле, здесь же разложил лекарства на все случаи жизни. Об этом догадаться несложно. Гораздо сложнее задействовать в практике все это богатство. Усилия человечества направлены, увы, в иную сторону. «Жидкая» армия гомеопатов, разбросанная по всему миру, просто не в состоянии самостоятельно справиться с этой задачей. Всякие исследования требуют сил, времени и средств...

И еще одна причина: мы недостаточно внимательны к самим себе, и беседа с врачом подчас превращается в разговор слепого с глухим. У меня была пациентка с многолетними мигренями. Ее ненаблюдательность была просто поразительна, она не могла даже ответить на вопрос, днем или ночью беспокоят ее приступы...

Считается, что чем ярче, необычнее симптомы, сообщаемые пациентом, тем легче подобрать ему лекарство. А особенности эти могут быть и такими, что вызывают у дилетанта лишь улыбку. Например:

ребенку КАУСТИКУМ легче сходить в штанишки стоя, нежели на горшке;

ребенок БОРАКС боится качелей, лифтов и вскрикивает от испуга даже когда его кладут в кроватку;

конституциональный тип НАТРУМ СУЛЬФУРИКУМ постоянно борется с искушением совершить самоубийство;

тип ПУЛЬСАТИЛЛА терпеть не может жирное и любит поплакать.

Это ключевые симптомы для назначения препаратов. Так они во всяком случае описаны в старых книгах. К сожалению, редко услышишь такие вещи от пациентов на приеме. Мы ведь ненаблюдательны. Очень часто долгая беседа с пациентом не дает врачу ни единой зацепки, и тогда приходится идти «в обход», часто — методом «научного тыка»: Боракс прописываешь лишь по наличию стоматита во рту у ребенка, Пульсатиллу — по мягкой журчащей речи у милой женщины... Соответственно, растет и число неудач.

Одной из своих пациенток я подбирал препарат восемь месяцев (бывает и дольше!). Молодая словоохотливая дама регулярно приходила на прием, как я догадывался, чтобы поговорить. Не общаться, а поговорить. Она рассказывала обо всем — про дочь, зятя, какой неважный попался ей сосед по даче... — только не о том, что было нужно мне. Используя ее болтливость как симптом, я давал ей «болтливые» препараты: ЛАХЕЗИС, АКТЕЮ РА-ЦЕМОЗУ. Все было напрасно, игра в одни ворота продолжалась.

И только когда мое терпение стало иссякать, дама выдала долгожданный симптом:

— Доктор, я ужасно боюсь идти меж высоких домов. Мне кажется, они сейчас сложаются и задавят меня!

Это — яркий симптом препаратов серебра.

АРГЕНТУМ НИТРИКУМ буквально за месяц снял ее страхи, запальчивость, чувство, что она не поспевает за временем, боли в поджелудочной железе и утренние поносы... Болтливость — тоже.

Начинающие гомеопаты часто с недоверием читают патогенезы лекарств. Как симптомы отравления, симптомы испытаний, допускаю, это может быть, но в жизни мне такие типы не встречались, не видел.

Смотреть и видеть — разные вещи. Вокруг нас сплошные ЦИНЫ, ИГНАЦИИ и МЕРКУРИИ.

Вот характеристика такого популярного в детской практике препарата, как ХАМОМИЛЛА, ромашка: «Раздражительность, беспокойство, слезы, нетерпеливость. Требует игрушку и тут же ее с воплем отбрасывает. Успокаивается, когда его носят на руках...» До боли знакомая картина, не правда ли? Дай этому ребенку Хамомиллу, пару крупинок под язык, и поведение его изменится на глазах. Потому что это ребенок типа Хамомилла, и никакой другой. Этот препарат не показан при мягком осторожном характере.

Это, возможно, будет уже тип ПУЛЬСАТИЛЛА (нежная, плаксивая, зависимая от матери), зоны поражения у них примерно одинаковы, или — СЕПИЯ (см. ниже), но никак не Хамомилла.

Резутся зубы у ребенка, болит ушко, боли в животе, болезненные месячные у подростка, раздражающий сухой кашель — Хамомилла сработает, если только ребенок на боль реагирует подобным образом.

Лекарственный тип, конституция человека могут на протяжении жизни неоднократно поменяться.

Ребенок КАЛКАРЕЯ КАРБОНИКА в юношеские годы вполне может проявить черты ЛИКОПОДИУМА, о котором мы уже говорили, в зрелом — АЛЮМИНА (зябкость, сухость, суетливость) и умереть в глубокой старости БАРИТА КАРБОНИКА, типом, характерными чертами которого являются старческое слабоумие, боязнь всех и вся...

Чистые конституциональные типы, впрочем, встречаются нечасто. Обмен функционально сопряженных с выпавшим фрагментом элементов накладывает свой отпечаток на картину болезни. Накладывают отпечаток и неблагоприятные события жизни. Все тому же индивидууму в определенных жизненных ситуациях могут понадобиться совсем иные препараты, отнюдь не конституциональные:

АЦИДУМ ФОСФОРИКУМ — при первом разочаровании в любви;

ИГНАЦИЯ — при горе;

СТАФИЗАГРИЯ — в состоянии глубокой обиды;

АМБРА ГРИЗЕЯ — при ипохондрии по выходе на пенсию.

Нужно ли в повседневной жизни знать такие тонкости, особенности своей конституции? Тем, кто давно на все махнул рукой, конечно, ничего не нужно. Внимательному, умному родителю знание особенностей своего ребенка лишним не будет.

Так, дети-фосфорики (туберкулезный диатез) — это живые обаятельные личности, мгновенно вспыхивающие, способные увлечь за собой, но и быстро гаснущие. Гомеопаты их так и зовут: «дети-спички». Такой ребенок сжигает свой внутренний потенциал без остатка и тогда становится скучным, плаксивым, раздражительным. Но дайте ему спокойно отдохнуть 20—30 минут, совсем немного, и он снова полон жизни, сил, веселья. Он брызжет энергией, готов отдать ее любому, сам «подзаряжается» от людей и быстро вянет рядом с энергетическим вампиром. Значит, такого ребенка нужно учить защищаться, защищать свое биополе.

Совершенно противопоказана будет ему работа бухгалтером, служащим, как и бег на длинные дистанции на уроках физкультуры. Он не стайер, он — спринтер.

В нормальной семье среди любящих родственников такой ребенок расцветает и добивается значительных успехов в жизни, из таких детей вырастают замечательные артисты, портные, кулинары, журналисты, писатели. В семье же неблагополучной он быстро впитывает дурное, у него рано появляется склонность к бродяжничеству, повышенная сексуальность.

Сексуальность как таковую у ребенка, давайте договоримся, дурной чертой считать не будем. «Основной» инстинкт у нас у всех врожденный и дорогу себе он проложит в любом возрасте. Сексуальность не сваливается на человека в одночасье в возрасте полового созревания. Это — сложнейшая функция, может быть, самая значимая в жизни человека, и становление ее должно проходить шаг за шагом по мере взросления ребенка. Чувства материнства и отцовства — самая зрелая фаза становления либидо. Поведение человека в эту пору, его отношение к собственным детям никогда не достигнут заданного Богом совершенства, нежности и мудрости, если им не предшествовали или протекали по усеченному варианту более ранние фазы либидизации, начиная с детского интереса к собственным и чужим гениталиям, с детских сексуальных игр.

Процесс крайне хрупок и требует максимального такта со стороны родителей и воспитателей, чтобы не сломать этот росток чувства, не растоптать и не испохабить его со свойственной взрослым безапелляционностью. Вне всякого сомнения, злом меньшим будет со стороны взрослых предоставить процесс своему естественному течению, нежели неумным вмешательством оскорбить его.

Правильное гармоничное взросление ребенка без сексуальных моментов невозможно. У взрослых своя доза, у ребенка — своя. Поскольку взрослые старательно вытесняют такие моменты своего детства из памяти (и формируют себе тем самым неврозы), считая их постыдными, предоставьте ребенку самому выбрать себе лекарство и дозу. Мораль должна считаться с биологией человека, а не наоборот. На здоровую сексуальность замыкаются слишком многие функции и стороны жизни человека, такие как интеллект, социализация, аутоагрессивные тенденции, чтобы этим можно было пренебрегать. Многие болезни зрелого возраста тянутся корешками в детство, к детским неврозам, в основе которых лежит чрезмерное воспитание и элементарная сексуальная неудовлетворенность. Понятия эти — детство и сексуальная неудовлетворенность — вполне совместимы, если понимать сексуальность во фрейдовском широком смысле. Детский онанизм, частота его проявления напрямую коррелируют со степенью душевного дискомфорта у ребенка.

Отвлечитесь от привычных взгляду деталей и вы увидите, что нет взрослых, детей и стариков, есть люди в разных периодах жизни, и есть конкретная личность, которая не перестает быть личностью независимо от того, десять ему лет или все восемьдесят.

Именно здесь, в сексуальности, конституциональные особенности проявляют себя наиболее ярко.

Такие типы, как: Каустикум, Сепия, Феррум, Барита карбоника, вряд ли даже будучи взрослыми станут искать удовольствия в сексе.

И напротив, весьма рано проявляют себя в этом отношении Фосфорики и Флюорики. Эти типы вообще торопливы и жадны до удовольствий жизни. Складывается впечатление, что сама Природа гонит, подстегивает их как можно скорее сбросить груз генетического миазма, изжить его в потомках...

Очень часто пущенное на самотек психосексуальное развитие у таких детей выливается в непродуктивные, так скажем, формы сексуальной активности: навязчивая мастурбация, педофилия, гомосексуализм и прочее. И опять-таки складывается

впечатление, что таким путем Природа элиминирует, устраняет из генофонда нежелательные генотипы. Лично я среди гомосексуалистов здоровых людей не встречал, как понимают идеал здоровья гомеопаты.

С этих позиций уместным, наверное, будет заявление, что все формы такого сексуального поведения подлежат компетенции толкового врача, но никак не прокурора. Это, вероятно, следует знать папам и мамам.

Низкая сексуальная активность, неумение испытывать сексуальное удовольствие — это тоже патология. Истина, как водится, лежит посредине, но определять ее я не возьмусь. Стереотипы, устоявшиеся тысячелетиями, сразу не ломаются. Закрывая эту тему, давайте сойдемся на том, что до тех пор, пока мы делим единого человека на дух и тело, на «низкое» и «высокое», мы обрекаем его на боль и муку душевную и телесную, а себя — на бесконечное блуждание в лабиринте кривых зеркал и мнимых величин.

Вот другой тип ребенка — СЕПИЯ. Это, как правило, девочки. Это ребенок-нигилист, ребенок, отрицательно относящийся ко всему вокруг.

Такой ребенок склонен быть подавленным, унылым, ленивым, его не интересуют даже игры. Он боится оставаться один и в то же время не терпит, когда к нему прикасаются. Еще одна характерная черта — жадность. Но заставьте такого ребенка танцевать, двигаться — и он меняется самым чудесным образом, бывает совершенно счастлив. Он плохо себя чувствует в малоподвижном состоянии, может упасть в обморок на уроке, на линейке, в церкви (Д. Боленд, «Подбор конституциональных средств в гомеопатии»). Значит, такому ребенку нужен подвижный образ жизни и в детстве, и в зрелом возрасте, и тогда отпадут сами собой многие проблемы со здоровьем.

Знание таких тонкостей станет когда-нибудь, надеюсь, повседневной практикой и педагога, и врача, и родителей, быть может, когда мы все станем другими, добрее друг к другу, внимательнее... Нельзя сделать счастливым другого, будучи несчастным самому.

Как часто у меня на приеме бывают мамы с больным ребенком, когда я лечение начинаю с мамы! Дисгармония в семье, нервозность, тревожность родителей проявляются у ребенка уже вполне осязаемыми телесными страданиями, духовной пуповиной ребенок связан с родителями и очень важно, что он получает через эту связь: яд неверия в свои силы, злобы и отрицания или нектар душевного спокойствия и жизнеутверждающее начало. Несколько лет назад в семье коллеги произошел кошмарный случай: 16-летний подросток, не выдержав многолетнего противостояния родителей, выбросился у них на глазах с третьего этажа.

Детская душа не может существовать в поле зла, противится ему и ищет выхода. Иной раз и так — в окно...

Подростковый возраст — это почти патология. Все функции напряжены до предела, это проблема даже не телесного, а скорее духовного свойства: ребенку просто не терпится поскорее выскочить из детских штанишек, стать взрослым! У китайцев есть поговорка, что нельзя долго стоять на цыпочках. Для подросткового возраста поговорка, наверное, весьма актуальная. Одно неосторожное слово, один неверный шаг и — срыв! Пошел мотать клубочек.

Совет взрослым, имеющим детей-подростков:

ИГНАЦИЯ-6 по пять крупинок под язык по утрам, пока ваш ребенок не пройдет подростковый этап. И не забывайте время от времени обнять свое великовозрастное чадо и сказать ему что-нибудь теплое. Он еще дитя внутри, хотя и обогнал вас на голову. Остается только удивляться недалекости политиков и коллег, позволяющим призыв в армию 18-летних юнцов. По всем физиологическим меркам этот возраст следует еще считать подростковым. Закрываются зоны роста у мальчиков и окончательно созревают все функции тела к 21—23 годам. Незрелое тело — незрелая душа — незрелый интеллект. И этим детям дают в руки оружие! Не затем ли, что ощущение собственного «я» у него еще нестойкое, и именно такой типаж является идеальной моделью, кандидатом в марионетки? Так ведь марионеткой он и останется. Интеллектуалов среди отслуживших армию я не встречал. Добросовестные, толковые исполнители — да, но не более того.

Антропософы (есть такое направление в гомеопатии) считают, что человеческая жизнь меряется семилетиями.

Первое семилетие — младенческий возраст, когда все силы должны расходоваться

только на строительство растущего организма, отнюдь не на формирование вундеркиндов, ранняя интеллектуализация в этом возрасте нарушает гармонию **ИНЬ-ЯН** и «закладывает» проблемы со здоровьем на будущее. Обучение в школе с шестилетнего возраста, о чем сейчас дискутируют педагоги, но почему-то не врачи, с этих позиций нерационально.

Вторые два семилетия — время становления и созревания, время обучения; *следующие четыре семилетия* — время активной созидательной жизни...

Наше общество больно, как ни горько об этом говорить. Вся Россия больна неврастенией. И корни этого недомогания следует искать отнюдь не в политике и не в социуме — в наших душах скорее...

ДОМАШНЯЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ АПТЕЧКА

Оставим, впрочем, горькие сетования тетушкам у подъезда. Поговорим о самолечении, правильнее — продолжим тему.

Надеюсь, мой читатель справится уже и с ожогами, и с ранами, и с небольшими душевными неурядицами. А вот еще совет: если вы промерзли на остановке, первым делом не бросайтесь дома к чайнику. Пластик ментоловой жвачки (холод!) или глоток холодной воды уберегут вас от простуды. Только когда немного отойдете от холода, минут через десять выпейте чай с малиной.

Клин вышибается клином!

На случай простуды держите в своей аптечке три препарата: БЕЛЛАДОННА, АКОНИТ, БРИОНИЯ. И помните старую истину: чем раньше начать лечение, тем лучше. Профилактика простуды гомеопатией — дело сомнительное.

ПРОСТУДА

Когда болезнь стартовала, присмотритесь; резкое бурное начало с высокой температурой, ознобом, тревогой — это АКОНИТ. Наилучшим разведением для домашней аптечки считаю шестерки. Однократно — пару горох под язык.

Как только больной покрылся испариной, показания для Аконита исчезают, здесь уместнее будет БЕЛЛАДОННА.

БРИОНИЯ годится при любой простуде, сопровождающиеся болезненностью мышц. Больной чихает или кашляет, придерживая руками грудную клетку и живот: ему больно! Дух, идея этого препарата (по Гран-Жоржу): «Я хочу остаться дома». Всякое движение приносит страдания. При болях в печени, животе такому пациенту становится легче, когда он прижимает больное место рукой или поворачивается на больной бок. Этот великий препарат лечит — один раз и на всю жизнь! — пневмонию, плеврит, радикулит, воспаление суставов, гепатит и даже цирроз печени. Но только если симптомы больного соответствуют симптомам препарата, ведущий из которых — желание покоя и болезненность при движении.

В моей практике Бриония однажды великолепно сработала в случае тяжелой пневмонии с астматическим компонентом. Второй раз ребенок заболел именно 31 августа, перед началом школьных занятий. Впечатление было такое, что именно посредством болезни все его существо вопило: «Никуда меня не отправляйте, я хочу остаться дома!» И действительно, через сутки после назначения, когда я увидел перед собой выздоровевшего ребенка, из беседы с ним выяснилось, что у мальчика были серьезные проблемы с одноклассниками. Я посоветовал матери сменить школу. Годится в домашнюю аптечку и препарат ГЕЛЬЗЕМИУМ. Его простуда с тихим спокойным началом с невысокой температурой. Больной сонлив и совершенно нетревожен. Обязательно дайте Гельземиум своему ребенку перед экзаменом, препарат снимет ненужную нервозность. Ну а если накануне экзамена у него появляются симптомы «медвежьей» болезни, то показания для Гельземиума прямые!

Препарат АЛЛИУМ ЦЕПА — обычный лук — поможет при простуде, напоминающей своими симптомами процедуру чистки лука: глаза слезятся, в носу щиплет,

нераздражающие выделения из левой ноздри, правая — заложена. Таковы особенности этого препарата и пренебрегать ими — значит, быстро разочароваться в гомеопатии.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

Обязательно нужен будет в аптечке АПИС — пчела. Одышка, аллергическая реакция, отек, укус насекомых — это сфера действия Аписа. Вспомните «картинку» укуса пчелы и показания для него станут вам ясны.

НЕДОСЫПАНИЯ, МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Препарат КОККУЛЮС снимет последствия недосыпания. Гомеопаты его так и зовут: «лекарство медсестер». Особенно показан он водителям в дальних рейсах и пилотам. Снимает симптомы морской болезни.

ПЕРЕЕДАНИЕ, ОТРАВЛЕНИЕ НЕКАЧЕСТВЕННЫМИ ПРОДУКТАМИ

Препарат НУКС ВОМИКА тоже годится при простудах, но чаще бывает показан при переедании, когда угощение «подпирает под горло», и при отравлении некачественными продуктами (наряду с Арсеником).

ПОЧЕЧНАЯ КОЛИКА, УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ, ОТРАВЛЕНИЕ ДЫМОМ

ТАБАКУМ поможет при... впрочем, вспомните тоже эту картинку сами: первая сигарета, смертельная тошнота, холодный пот, бледность. Когда бывают такие состояния? Да мало ли когда! При почечной колике, например. Или при укачивании в транспорте.

Иногда приходится слышать: «В гомеопатии используются те же травы, что и в фитотерапии. Может, лучше лечиться натуральными травами?»

Вопрос не так прост. Мое недолгое увлечение фитотерапией оставило стойкое убеждение, что, как правило, фитотерапевты не ведают, что творят, во всяком случае никакой доктрины для назначения тех или иных смесей трав у них нет, и эта наука как никакая другая может быть целиком отнесена к эмпирическим. Фитотерапевты зачастую используют травы по иным показаниям, чем те, на которые ориентируются гомеопаты. Не говоря уже о том, что в гомеопатия смеси веществ никогда не используются. Наши препараты прекрасно поют соло, а хором у них ничего не получается.

Вот мнение фитотерапевтов о таком лечебном растении, как зверобой: «Острые и хронические колиты, как успокаивающее нервную систему и как кровоостанавливающее средство, для лечения ран и ожогов. Мочегонное и противовоспалительное средство».

Маловато показаний для этого средства.

Вот сфера действия гомеопатического препарата ГИПЕРИКУМ, приготовленного из зверобоя «Одно из основных средств при повреждении нервов, особенно на пальцах и ногтевых ложах, травмировании пальцев. Крайняя болезненность служит ведущим симптомом для назначения этого средства. Колотые раны. **Облегчает боли после операции и в этом отношении далеко превосходит Морфин.**

Спазмы после любого повреждения. Спастические астматические приступы при перемене погоды и перед грозой. Повреждения нервных стволов при укусах животных. **Столбняк.** Постоянная сонливость. Страх падения с высоты. Ошибки при письме. Последствия шока. Меланхолия. Ощущение сдавливания мозга. Продолжительные тупые боли в правой половине лица. Умственное переутомление, истощение и неврастения. Лицевая невралгия и зубные боли тянущего и рвущего характера. **Переломы черепа, костные обломки внутри.** Выпадение волос.

Очень тянет к вину. Тошнота... Ощущение большого инородного тела в желудке.

Геморрой с болями, кровотечением и чувствительностью к прикосновению.

Давление в крестцовой области. Сотрясение головного мозга. **Повреждение копчика при ушибах.**

Ощущение ползания мурашек в кистях и стопах. Острые, сверлящие, стреляющие боли

в конечностях... Онемение кожи.

Экземы на кистях рук и лице с сильным зудом. Опясывающий лишай... Ухудшение: от холода, сырости, прикосновения.

Улучшение: при отгибании головы назад» (В. Берике. «Материя медика гомеопатических препаратов»).

Как видите, нет упоминания в этой подробной характеристике мочевых симптомов. Зато вырисовывается цельная картина показаний для конкретных патологических состояний: раны, поражения нервных стволов, астма, столбняк...

Этот препарат, наряду с СИЛИЦЕИИ, хорошо работает при травмах кончиков пальцев. Как-то я его дал приятелю, когда он прибил палец тяжелой чугунной крышкой. Через 15 минут после происшествия, когда мы ехали на море, я поинтересовался его самочувствием:

— Да я уже забыл об этом!

Следы травмы исчезли за несколько дней, даже не слез ноготь.

Кстати, свежий лук при показаниях к АЛЛИУМ ЦЕПА — собственный эксперимент — моментально усилил симптомы простуды до катастрофических. И только некоторое время спустя, когда, по-видимому, действие лука было нейтрализовано, препарат Аллиум цепа снял все симптомы простуды буквально в полчаса. Так что закон подобия работает только в разведениях. Лечить подобное натуральным веществом, наверное, не стоит.

Безвредных лекарств в материальных, весомых дозах — будь то минерал или трава — не бывает. Надежны в этом отношении только гомеопатические препараты, содержащие не вещество, а его полевой аналог. И срабатывает препарат, только если показан по симптомам, если востребован организмом. Ошибка не страшна. В этом случае организм воспринимает препарат как пищевой продукт — все пилюли готовятся на сахарозе или лактозе. Не о такой ли медицине — мягкой, безвредной, не дающей осложнений, — долгое время мечтали врачи во всем мире? Не о такой ли медицине — безболезненной, эффективной — мечтали их пациенты?

ТУПИКИ И ПЕРСПЕКТИВЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

За 20 с лишним лет практики, отдав должное обеим ветвям медицины, я категорически возражаю против лечения хронических болезней принятыми ныне клиническими методиками.

Более того, заявляю: у клиницистов нет методик лечения хронических болезней. Массированные дозы далеко не безвредных для здоровья синтетических препаратов рано или поздно создают среду — то болото, в котором тонут усилия любого врача. Эти препараты способны сами по себе создать патологический фон — лекарственную болезнь — от элементарной зависимости, как это происходит с антидепрессантами и гормонами до необратимых изменений формулы крови и цирроза печени в случаях с некоторыми иммуномодуляторами и антиметаболитами. Не приходится уже говорить о случаях смерти от передозировки лекарств или генетических аномалиях, как это было с печально знаменитым талидамидом.

В арсенале клинической медицины практически нет препаратов и методик, прицельно корректирующих обмен веществ в организме. Значит, нет и не может быть способов излечения хронических больных.

У современного клинициста нет четко оформленного представления, что острые и хронические состояния — суть принципиально разные вещи и требуют разного подхода. Это — беда врачей и вина фундаментальных наук, где теория зачастую плетется в хвосте у практики.

Полноценной альтернативой клиническому подходу, а лучше — полноценным дополнением могут быть именно гомеопатия и Чжень-цзю терапия. Не та карикатурная Чжень-цзю, что ныне практикуется в клинике под названием рефлексотерапия, когда по

готовым рецептам лечатся легкие функциональные расстройства, а истинная Чжень-цзю, когда врач в совершенстве владеет пульсовой диагностикой, по пульсам определяет пораженные меридианы и делает расчет биологически активных точек, учитывая возраст пациента, пол, господствующий сезон, время суток и т. д. К сожалению, истинных мастеров Чжень-цзю я встречал еще реже, чем толковых гомеопатов.

Понятие болезни, а отсюда и подходы к ее преодолению кардинально различны у двух параллельных медицинских — клинической и гомеопатии. Клинической медицине свойственен (выражаясь языком системологии) аналитически-предметный взгляд на человека и болезнь, такой подход, когда явление или вещь попросту выдергиваются из контекста.

Есть печень, есть мышцы и кости, есть болезни кожи, а с глазами — пожалуйста к окулисту! Боли в животе — положительный симптом Воскресенского? — хм, хм, да у вас, батенька, аппендицит, немедленно на стол! От температуры — жаропонижающее, при воспалении — антибиотик. Вот стиль аналитически-предметного подхода, альфа и омега клинической медицины. Стиль, надо признать, далеко не бесплодный и вполне действенный в каком-то отрезке времени, на каком-то этапе болезни. Я не хотел бы огульно охаивать клинические методики. Они есть, они работают, миллионы людей живы благодаря этим методикам, и с этим всякий врач обязан не только считаться, но и относиться к коллегам с уважением.

Взгляд гомеопатии на человека и болезнь характеризуется прежде всего системным подходом. Человек — единое неделимое целое во всех его душевных и соматических проявлениях. Нет болезней — есть состояния. Нет прошлого, настоящего и будущего. Есть непрерывная длительность существования, вектор развития которой определяется не только предшествующими событиями и социальными условиями, но и генетическим грузом. События жизни не подлежат вычленению из контекста. Совокупность симптомов, определяемых в данный момент, есть внешнее проявление страдания, и совокупность эта должна рассматриваться в целом. Нельзя лечить по симптомам, нельзя лечить болезнь. Допустимо лечение состояния, но оптимальным будет — лечение больного.

Здоровье — не только телесное благополучие, но и душевная стойкость, и элементарная доброта к окружающему миру. Характер человека, строй его мыслей, а отсюда и его поступки, стиль жизни определяются все тем же обменом веществ, и если в этом плане у человека «что-то не так» — это не черты характера, как мы привыкли думать, а всего лишь проявление на ментальном уровне внутреннего нездоровья.

Гомеопатия — не панацея и, думаю, никогда ею не станет. У нее есть свои минусы и узкие места. **Две медицины — клиническая и гомеопатическая — способны органично дополнить друг друга, и это должно случиться: первой отведем место в лечении острых и неотложных состояний, второй — состояний хронических.**

По большому счету мечтается о том времени, когда будут попросту забыты слова Аллопатия и Гомеопатия, когда один врач, вооруженный знанием всех методик, будет творить вполне объяснимое конкретное чудо у постели больного.

ЕЩЕ НЕМНОГО О ГОМЕОПАТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВАХ

AESCULUS HIPPOCASTANUM, Эскулюс, каштан обыкновенный

Великолепное лекарство при геморрое и варикозном расширении вен. Действует преимущественно в нижней половине тела, при симптомах застоя в портальной системе. Однако при совпадении симптомов столь же эффективно восстановит венозный тонус и в верхней половине, не исключая кровеносной системы полости черепа.

Не забывайте о совпадении «картинок», не стоит назначать лекарство по одному—двум симптомам.

Основная идея этого препарата — застой. Застой крови именно в венозной системе; венки теряют тонус, перестают функционировать надлежащим образом. Отсюда тупость, раздрай, спутанность сознания, тяжесть в желудке, боли в спине, правом подреберье, **в основании затылка справа** (это один из ключевых симптомов); **ощущение, как будто прямая кишка набита мелкими щепками** (еще один ключевой симптом); отеки кистей и стоп, слабость в спине, ноги «отказывают».

Этиология проста: переедание, злоупотребление специями. Так что призадумайтесь...

AGARICUS MUSCARIUS, Агарикус, мухомор

Состояние обморожений, а также некоторые состояния, возникающие при отравлении алкоголем.

AGNUS CASTUS,

Агнус кастус, авраамово дерево

Прекрасное средство при импотенции у мужчин, но опять-таки, если вы думаете, что одним этим средством можно вылечить всех импотентов — это заблуждение. Лекарств, помогающих при импотенции, наберется несколько десятков, Агнус — лишь одно из них.

Характерные симптомы: грызущий зуд во всех частях тела, особенно в глазах (В. Берике), преждевременное старение. Повторные заболевания гонореей в анамнезе.

AILANTHUS GRANDULOSA, Аэлантус, китайский ясень

Ангина с багровым цветом лица и такого же цвета тканями зева. Шея болезненная и припухшая. Токсическая форма скарлатины, дизентерия с сильной слабостью, дифтерия.

ANTIMONIUM CRUDUM,

Антимониум крудум, сурьма трехсернистая

Препарат в домашней аптечке незаменим. Его ситуации возникают после падения в ледяную воду, долгих купаний и... обжорства. Это в острых случаях, когда препарат поможет всем.

Конституциональный тип раздражителен, ленив, не терпит, когда к нему обращаются и с ним заговаривают, в то же время мечтателен и сентиментален в лунные ночи, пописывает стихи и страдает от неразделенной любви, часто — однополой. Гомеопаты используют этот препарат при экссудативно-катаральном диатезе у детей и при многих других болезнях кожи.

В моей практике препарат как-то хорошо сработал после того, как дочь знакомых искупалась в осеннем море. Наутро — тошнота, рвота, температура за 38 градусов, боль в области почек, частое мочеиспускание — картина банального пиелонефрита. Мама была очень сердита на меня, потому что «виновником» купания был ваш покорный слуга, и даже было отказалась от моей помощи. Но, пока мама ходила в поликлинику за анализами (подтвердившими диагноз) и направлением на госпитализацию, мы с этим поганеньким пиелонефритом быстро управились. Сбитая с толку видом здорового ребенка, мама обозвала дочь симулянткой, а гомеопатов шарлатанами. Впрочем, я не в обиде.

ARUM TRIPHYLLUM,

Арум трифиллюм, аронник трехлистный

Почти наверняка сработает, если у вашего ребенка заеды, трещины на губах, корки в носу и под носом, которые он раздирает до крови.

Ребенка с нейродермитом я вел два года на Калькарея карбоника, чередуя его с Сульфуром и Ликоподиумом, но окончательно долечивал именно этим скромным препаратом Арум трифиллюм.

ASARUM EUROPAEUM,

Азарум, копытенъ европейский

Пациент настолько чувствителен, что звук разрываемой бумаги или ножа по стеклу совершенно выводит его из себя. Желание алкогольных напитков. Одному алкоголику удалось помочь именно этим препаратом.

В целом на сегодняшний день из девяти таких случаев у меня шесть удач и три неудачи, что лишний раз подтверждает, что все болезни начинаются в голове. И алкоголизм — не исключение. Когда у человека в голове и на душе порядок, ему незачем пить. Мои наблюдения приводят к выводу, что алкоголизмом, как правило, страдают люди, не сумевшие адаптироваться в социуме или в семье, люди слишком мягкие, с неадекватной самооценкой, для которых уход в иллюзорный мир алкогольного дурмана является своего рода отдушиной, предохранительным клапаном. И опять-таки, считаю, что насильственные методы лечения, всевозможные кодирования и гипнозы, лишая человека этого клапана, могут попросту сломать ему психику. Доберитесь до причины душевного дискомфорта у такого субъекта, устраните его — и в одно прекрасное утро он проснется и не вспомнит, что нужно похмелиться. Это ведь так просто.

ASTERIAS RUBENS,

Астериас рубенс, красная морская звезда

С высокой степенью вероятности вылечит рак левой молочной железы, даже в стадии изъязвления, даже с внушительным «пакетом» лимфоузлов под мышкой, что соответствует II—III стадии болезни.

Но если вы вздумаете это заболевание лечить сами, без помощи специалиста, автор за исход не ручается и вам этой информации не сообщал...

AURUM MURIATICUM NATRONATUM, Аурум муриатикум, натрия

хлораурат

Выраженное действие на женскую половую сферу, по мнению коллег, оказывается более действенным при опухолях матки, чем любое иное гомеопатическое средство.

Из практики: полностью рассосал фибромиому величиной примерно в 7 недель беременности. И тоже не рекомендую для самостоятельного приема.

BERBERIS VULGARIS,

Берберис, барбарис обыкновенный

Камни в левой почке и по ходу мочеточника. Почечная и печеночная колики. **Боль в бедрах и пояснице при мочеиспускании.** Жгучая боль при мочеиспускании.

CARBO VEGETABILIS,

Карбо вегеталис, уголь древесный

В гомеопатических разведениях обнаружил удивительные свойства. Смело можно назвать этот препарат средством отчаяния. Соответствует состояниям полного паралича кровеносной системы, прежде всего венозной. Как крайний случай таких состояний — клиническая смерть.

У И. А. Бураковой был в практике случай, когда ночью в поезде внезапно от токсической ангины умерла молодая женщина. Пульс не прощупывался, дыхание не определялось, расширились зрачки... К жизни ее вернул Карбо вегеталис.

Конституциональный тип слаб, мерзлив, не может полностью оправиться от ранее перенесенного заболевания, страдает несварением, геморроем, требует свежего воздуха.

CARBO ANIMALIS,

Карбо анималис, уголь животный

Готовится из пережженных костей животных. Поскольку в таком препарате находятся все соли, необходимые для жизнедеятельности, эффект его должен быть удивительным.

Применяется в гомеопатии после длительных, истощающих заболеваний с нарушением кровообращения и снижением жизненной силы. Основная идея препарата — слабость. Слабость после физической работы, слабость у кормящих матерей, слабость пищеварения, застой крови в венозном русле, истощающие менструации. Острый плеврит,

нагноительные процессы в легких. Мокнувшие ожоги, в том числе и лучевые (В. Берике).

У Карбо анималис много общих черт с Карбо вегетабилис, и, как мне кажется, всех возможностей этих двух препаратов мы еще не знаем.

CINA MARITIMA,

Цина маритима, полынь цитварная

Детское средство, соответствует состояниям раздражения органов брюшной полости, например, глистами. Дети тучные, сердитые, противоречат, отказываются от ласк, требуют с воплем игрушку и тут же ее отбрасывают. Постоянный зуд в носу и заднем проходе, скрип зубами во сне. Судороги при прорезывании зубов. Прожорливость. Приступ кашля заканчивается спазмом. Коклюш.

CHINA OFFICINALIS,

Хина официналис, кора хинного дерева

Лекарство, с которого в 1796 году начиналась гомеопатия. С. Ганеман, занимаясь переводом с английского «Лекарствоведения» Куллена, решил на себе испытать действие коры хинного дерева. Хиной в те времена не без успеха лечили малярию. К своему великому удивлению, С. Ганеман увидел, что хина вызвала у него все те же симптомы малярии, болезни, которой он когда-то болел. С одной стороны, инфекционная болезнь малярия с определенной симптоматикой, с другой — токсикологические испытания древесной коры, повторившие один к одному патогенез малярии... Подобное лечится подобным.

Основная идея этого препарата — слабость с повышенной нервной возбудимостью, раздражительная слабость. Показан при состояниях, сопровождающихся повышенной потерей физиологических жидкостей, кровотечении, половых излишествах, длительных и вялотекущих гнойных процессах.

Отсюда: звон в ушах, чувствительность к температурным изменениям, усталость, плохая работа желудка и кишечника, чувство слабости в суставах...

Еще раз прокомментируем ситуацию. На поликлиническом приеме женщина с жалобами на чувство усталости, нежелание сделать малейшее физическое усилие, звон в ушах и потемнение в глазах при вставании... — типичный случай Хина. Назначения клинициста — адаптогены, кофеиносодержащие препараты, обязательно витамины — будут в этой ситуации работать подобно хлысту на загнанную лошадь. Исход? Пусть мой внимательный читатель решит эту несложную задачу сам.

COCCUS CACTI,

Коккус какти, мексиканский кошениль

Лекарство совершенно незаменимое при коклюше. Ребенок просыпается и начинает кашлять, с трудом отхаркивая клейкую вязкую слизь. Кашель до рвоты. Ощущение инородного тела глубоко в гортани и... между верхним веком и глазным яблоком. Так что кроме коклюша это лекарство поможет и при соринке в глазу.

COFFEA CRUDA, Кофея, кофе сырой

Лекарство вполне годится для домашней аптечки. Вспомните симптомы передозировки кофе: сердцебиение, повышенная моторная и психическая возбудимость, тревожное состояние с желанием куда-то бежать и что-то делать, бесцельная суетливость, бессонница от наплыва мыслей, — и показания для этого препарата станут вам ясны.

Прекрасное средство при зубной боли или перед походом к дантисту (Гран-Жорж).

Кофе, навязывая организму чуждые ритмы, является универсальным антидотом для всех гомеопатических лекарств. Это относится и к кофе-веществу, и к Кофее — гомеопатическому препарату. Так что во время лечения гомеопатией воздержитесь от приема кофе. Собственные наблюдения показывают, что достаточно трех чашек кофе, чтобы полностью снять действие гомеопатического препарата.

Другим универсальным антидотом будет мята, ментол. Так же навязывая организму

свои ритмы, мята попросту убьет любое потенцированное лекарство.

И неважно, в каком виде вы ее принимали: чай из мяты, зубная паста, пластик жвачки — эффект будет одинаков.

Старые мастера существенно ограничивали диету пациента на время лечения, запрещая сыр, жирные сорта мяса, копчености, алкогольные напитки, пряности, курение...

В наш «дерганый», суетливый век выполнение таких рекомендаций пациентом почти нереально; человек скорее откажется от лечения, чем от кусочка ветчины на завтрак. Поэтому я запрещаю только кофе и мяту, а остальное — на усмотрение пациента.

COLLINSONIA CANADENSIS, Коллинзония, коллинзония канадская

Застой крови в системе воротной вены, особенно у женщин, геморрой, запор. Считается особенно полезным средством при подготовке к операции на прямой кишке (В. Берике). Ощущение, будто прямая кишка набита острыми щепками (вспомните, что этот симптом мы уже встречали у Эскулюса), зуд заднего прохода.

COLOCYNTHIS, Колоцинт, тыква горькая

Чудесное средство при осенней дизентерии и при состояниях после подавленного гнева.

Вот вам еще одна история болезни. У пациентки понос и рвота в течение суток, слабость, темнеет в глазах в вертикальном положении. Объективно: состояние обезвоживания, сухая, плохо расправляющаяся кожа, синяки под глазами. Пульс 90 ударов в минуту, АД 90/60 мм рт. ст.

Из расспросов: ела дыню. Два дня назад поссорилась с подругой.

Назначения: Колоцинт С6 пара горох под язык. Обошлось без госпитализации. К вечеру того же дня была практически здорова.

CONIUM MACULATUM, Кониум, болиголов пятнистый

Патогенез этого средства стал известен после описания Платоном картины смерти Сократа. Когда пигмеи хотят сравняться с глыбой, есть два пути: подрасти самим или завалить глыбу. Но почему-то всегда выбирают второй путь...

Это лирическое отступление на тему: Сократ и пигмеи. К нашей гомеопатии отношения не имеет.

Итак, Кониум... Тяжелейшие состояния восходящего паралича и атрофии мышц. В менее сложных случаях соответствует состояниям преждевременной старости на фоне неумеренных занятий сексом; интеллектуальная деградация, физическая слабость, дрожь. У молодых людей постоянно меняются интересы — порхающий мотылек, и только.

В домашней практике незаменим при травмах спины и позвоночника, при сухом ночном кашле. Кашель возникает, как только голова касается подушки.

Обязателен этот препарат, подчеркиваю, — обязателен — при ушибах молочных желез у женщин. В моей практике он как-то помог женщине с раком правой молочной железы, развившемся именно после травмы.

DROSERA ROTUNDIFOLIA, Дрозера, росянка круглолистная

Росянка — всем известное хищное растение. Ганеман считал это растение основным для лечения коклюша.

Туберкулез гортани, туберкулез загрудинных лимфоузлов.

Это большое, глубоко действующее лекарство сработает, если только вы правильно оцените состояние больного и его модальности (от чего делается хуже, а от чего — лучше). Кашель Дрозеры ночной, днем пациент практически не кашляет, как и пациент Кониум (вспомните, у Коккус какти противоположные модальности). Пренебрегать такими «мелочами» в гомеопатии нельзя.

ECHINACEA AUGUSTIFOLIA, Эхинацея узколистная

Могучее средство при септических состояниях с патологическими изменениями формулы крови, вплоть до гангрены. Отравления животными ядами. Цереброспинальный менингит. Послеродовые инфекции. Состояние аутоинтоксикации.

Однажды я назначал этот препарат в паре с Арсеником женщине с клиникой клещевого энцефалита. Клиника была вполне развернутой: температура за 38 градусов, ригидность затылочных мышц, резкие головные боли, так что сомнений в диагнозе не было. Сомнения были в своих возможностях, я предложил вызвать «скорую», но дело было к ночи, в больнице в это время оставался только дежурный врач, и женщина от госпитализации отказалась. К утру в госпитализации необходимости уже не было, а к обеду моя пациентка вполне бодро разгуливала по двору и помогала дочери по хозяйству.

Эхинацея, уверен, может стать незаменимой наряду с Арникой и другими противотравматическими препаратами в клинике массовых катастроф. Синдром длительного сдавливания — то, от чего, как правило, люди погибают после извлечения из завалов — всецело находится в компетенции Эхинацеи. Это информация к размышлению коллегам из МЧС.

EUPATORIUM PERFOLIATUM, Посконник пронзеннолистный

Известный в народе «костоправ». Облегчает боль в мышцах при некоторых лихорадочных состояниях, например при гриппе. Периодическая головная боль — каждый седьмой день.

EUPHRASIA OFFICINALIS, Эуфразия, очанка

Показана при конъюнктивите с раздражающим отделяемым, при простуде, когда отделяемое из носа мягкое, а из глаз — именно раздражающее.

FERRUM PHOSPHORICUM, Феррум фосфорикум

Еще одно незаменимое средство в детской практике. Всевозможные простуды с умеренной лихорадкой. Ярко-красный румянец на щеках. Кровотечения из естественных отверстий тела.

GRAPHITES,

Графит обыкновенный

Кто из нас в детстве не грыз простой карандаш! И какое, спрашивается, может быть лекарство из графита? Замечательное! И не просто лекарство, а полихрест, как их называют гомеопаты; лекарство, излечивающее массу страданий и имеющее свой четко оформленный конституциональный тип. Люди полные, зябкие, склонные к запорам, заболеваниям желудочно-кишечного тракта и кожи. Ногти хрупкие, крошатся; веки воспаленные...

Пример использования в гомеопатии графита — казалось бы, совершенно инертного вещества — лишний раз убеждает, что мы очень мало пока знаем об окружающей нас природе.

Гомеопатическая мазь с графитом — хорошее средство для рассасывания рубцов.

HAMAMELIS VIRGINICA, Гамамелис виргинский

При кровотечении из открытой раны не вздумайте пользоваться Арникой. Ситуация Арники — ушибы. На случай кровотечения у вас в аптечке должен быть препарат Гамамелис.

Сфера действия этого препарата не ограничивается кровотечениями. Венозный застой, геморрой, варикозное расширение вен, вплоть до варикозных язв; посттравматические осложнения и ожоги, с болезненным ощущением как от ушиба в пораженных частях — вот «картинка» Гамамелиса.

HYDRASTIS CANADENSIS, Гидрастис

Своей коллеге и старинной подруге этим препаратом я вылечил цирроз печени (вкуче с Брионией). Насколько эффективно вылечил, не знаю до сих пор — на обследование даму загнать невозможно. Знаю только, что вот уже пять лет как она прекратила жаловаться на свою печень, ест все подряд, работает на «скорой» и во всю мощь своих легких славит

гомеопатию. Ну, и дай ей Бог здоровья.

IPECACUANHA,

Ипекакуана, рвотный корень

Подумайте об этом средстве, когда ребенок закашливается до рвоты.

Характерный симптом: чистый, необложенный язык.

IRIS VERSICOLOR, Ирис разноцветный

Одно из немногих средств, проявляющих тропность (средство) к поджелудочной железе.

Излечивает панкреатит, опоясывающий лишай, псориаз — при условии совпадения симптомов, за которыми я вас отправляю к более солидным изданиям.

LAC CANINUM DEFLORATUM, Лак канинум, молоко собаки

Ангина начинается на одной стороне, переходит на другую, возвращается обратно. Хорошее средство при дифтерии.

Из характерных симптомов ментального ряда: комплекс неполноценности, считает себя ничтожеством.

LACHESIS MUTUS, Лахезис, яд змеи сурукуку

Мы уже знакомы немного с этим препаратом из текста. Лахезис столь значим в гомеопатической практике, что стоит на нем остановиться подробнее.

Препарат по преимуществу женский, отчетливо левосторонний, либо его симптомы начинаются на левой стороне.

Во многих эзотерических учениях и древних терапевтических методиках левая половина тела ассоциируется с инь, женщиной, правая — с ян, мужчиной. «Что за блажь!» — скажете вы. На этой «блажи», мой добрый читатель, построено все сущее, только копните, и не знать основ — значит, не знать ничего.

Препарату Лахезис посвящены тома трудов разных авторов, но никто, наверно, не сказал о нем лучше Д. Кента: «Лахезис — это лекарство, которое подходит всему роду человеческому, так как люди похожи на змей склонностями и характером, и этот яд лишь проявляет тот, что находится в человеческом сердце».

От банальной вшивости до тяжелейших септических состояний, сопровождающих дифтерию, миокардит, рожу, ангину, — сфера действия Лахезиса. Весьма облегчает тяжелое состояние в период климакса.

LAUROCERASUS,

Лауроцеразус, лавровишня лекарственная

Ребенок рождается с обвитием пуповиной, синий, возвращается к жизни только после комплекса мер неотложной терапии. Потом слабо набирает вес, отстает в психомоторном развитии; к моменту поступления в школу оказывается, что он совершенно не концентрирует мысль и учиться не способен. Все усилия педагогов, психологов, педиатров и родителей с таким ребенком будут безуспешны, пока он не получит дозу Лауроцеразус, которая оживит и заставит работать уснувшие в результате длительной гипоксии клетки головного мозга.

В педиатрической практике этот препарат еще спасет тысячи жизней и судеб. Когда педиатрия повернется лицом к гомеопатии...

MAGNESIA PHOSPHORICA,

Магнезия фосфорика, магнезия гидрофосфат

Этот препарат еще называют гомеопатической но-шпой. Если вы себя чувствуете уютнее среди знакомых понятий — называйте но-шпой или как вам удобнее. Сути дела это не меняет. Нарушение обмена магнезия гидрофосфата в живом проявляет себя прежде всего склонностью к спазмам, судорогам мышц, ослабевающим от тепла (модальность!).

Что такое спазм? В свете изложенного можно этот малоприятный симптом

интерпретировать как избыток ян в конкретном органе, как неправильное перераспределение энергии внутри организма. Жизнь — это поток, помните? Брось в этот поток камень — и ход его нарушится: забурлит, завихрит у камня. И не то ли самое мы наблюдаем при приступе желчнокаменной колики?

Жестокая невралгическая боль в ушах, головная боль после умственной работы, зубная боль, облегчающаяся от тепла и горячих жидкостей. Жалобы у детей при прорезывании зубов. Судорожный симптом без лихорадки. Боль в кишечнике, облегчающаяся от сгибания пополам. Боли в низу живота у женщин во время менструации (на моей памяти столько случаев, когда именно этот препарат облегчил становление первых месячных у девочек, что я не рискну даже иллюстрировать это отдельным примером).

Все тот же коклюш со спастическим кашлем. Стенокардия, сжимающая боль в области сердца. Дрожательный паралич, болезнь Паркинсона. Хорея. Преобладающая сторона правая (еще одна модальность).

Вот далеко не полный список недомоганий, при которых показана Магнезия фосфорика. Основная идея препарата — спазм. И опять-таки: идея спазма будет определяющей в патогенезах многих препаратов, среди них — Нукс вомика, медь и ее соли. Только доскональное знание нюансов (время ухудшения, сезон, сторона поражения, отношение к холоду, сырости и пр.) либо толковый справочник под рукой позволят вам правильно дифференцировать препараты и не допустить ошибки в назначении.

И не пугайтесь этого замечания. Пробуйте, экспериментируйте. Эффект от таких экспериментов будет или положительным, или нулевым. Так что вы ничем не рискуете. Гомеопатия доступна всем, и даже мастера были когда-то дилетантами. Из дилетанта Джоржа Витулкаса, инженера по специальности, вырос всемирно известный мастер гомеопатии, лауреат альтернативной Нобелевской премии.

MILLEFOLIUM,

Миллифолиум, тысячелистник обыкновенный

Еще одно неценное (и не оцененное) средство при кровотечениях ярко-красной кровью, при артериальных кровотечениях. Вспомните, что у Гамамелиса кровотечение по преимуществу венозное.

Длительно держащаяся высокая температура. Боль в виде **пронизывающих ударов**, осложнения после падения с высоты, подъема тяжестей.

MYRISTICA SEBIFERA,

Миристика, мускатник саломосный

А этот препарат называют гомеопатическим скальпелем. Обладает сильным антисептическим действием. Инфицирование после травматических повреждений, воспаление кожи, клетчатки и надкостницы. Флегмона, свищи, воспаление среднего уха.

Специфическое средство при панарициях.

Совсем недавно ко мне привели молодого человека. После ножевого ранения среднего пальца на правой кисти с повреждением сухожилий его дважды оперировали в течение месяца, после чего палец отек, потерял чувствительность, и воспаление стало распространяться на кисть. Ко мне он пришел накануне операции по поводу ампутации пальца. Миристика моментально открыла дренаж, из тканей стал интенсивно отходить гной, спал отек, так что в ампутации пальца надобности уже не было.

OPIUM, Опиум

Хорошее средство при состояниях, развившихся вследствие испуга. Чаще находит применение **в детской практике**, но не забывайте, что взрослые тоже когда-то были детьми, и некоторые, казалось бы, чисто «взрослые» недомогания тянутся корешками все туда же, **в детство**.

PLANTAGO MAJOR, Подорожник большой

В детстве мы прикладывали на ранку лист подорожника. Врачом-терапевтом я прописывал сок подорожника при **анацидном гастрите** и **хроническом колите**. Как врач-гомеопат я назначаю сейчас это доброе средство при: **привычном энурезе**, **пародонтозе**, **дурных**

последствиях табакокурения, крапивнице, флюсе и зубной боли.

И опять-таки мне кажется, что более скрупулезные испытания потенцированных препаратов из подорожника выявят у него новые, быть может, необычные свойства.

RHUS TOXICODENDRON,

Рус токсикодендрон, сумах ядовитый

Лекарство достаточно уникальное и в домашнюю аптечку годится вполне.

Основная идея этого препарата — **физическое перенапряжение и уязвимость к сырому холоду.**

Наряду с Арникой снимет последствия тяжелой физической работы, а если работать пришлось в холодном сыром месте, вследствие чего появились боли в спине, в суставах и мышцах — это лекарство будет основным.

Ведущий симптом (в отличие от Брионии, имеющей похожий патогенез) — **больному всегда легче при движении.** Если больной с застарелым радикулитом сообщает мне, что по утрам еле встает с постели, но потом расхаживается и ему становится легче, из длинного ряда препаратов, имеющих эту модальность, мне первым на ум приходит Рус.

Очень яркие ментальные симптомы: мысли о самоубийстве, страх и беспокойство в полночь, страх быть отравленным.

В моей практике этот препарат помог, наверное, уже сотням больных: от банального герпеса до паротита, дизентерии и гипертрофии миокарда. Именно Рус и Дулькамара являются, я бы сказал, программными в условиях сырой приморской погоды. Не забудьте о Русе при растяжении связок.

SABADILLA, Сабадилла

Рекомендуется при явлениях сенной лихорадки, непереносимости пыльцы и запаха цветов.

SAMBUCUS NIGRA, Бузина черная

Грудничок не дышит носом, сопит, бросает грудь, плохо спит по ночам — Самбукус поможет.

Астма, внезапный цианоз (не может выдохнуть). Симптомы возникают, как правило, ночью и часто — после испуга.

SANGUINARIA, Сангвинария

Еще одно лекарство, показанное при сенной лихорадке. Обоняние обострено до такой степени, что больной падает в обморок от запаха цветов.

Основная идея препарата — неправильное перераспределение крови. То, что называется вазомоторными нарушениями. Полезен при климаксе, после простудных заболеваний, при остаточном кашле после коклюша. Кашель возвращается при каждой новой простуде. Кровохарканье, фиброзная форма туберкулеза легких (только как вспомогательный препарат). При таком тяжелом заболевании, как туберкулез, ведущими будут препараты минерального ряда, непосредственно корректирующие обмен.

SECALE CORNUTUM, Спорынья

Идея этого препарата — нарушение периферического кровообращения, и здесь нет ему равных. Болезнь Рейно, эндартериит, злоупотребление табаком, омертвление тканей, вплоть до гангрены.

SELENIUM METALLICUM, Селен

Старческая немощь. Желание водки и крепких напитков.

SILICEA TERRA,

Силиция, песок обыкновенный

Если упустить из виду, что кремний является составной частью практически всех тканей

организма, можно с умным видом задать глупый вопрос: «Послушайте, а при чем здесь песок?»

При всем. Нарушение обмена кремния манифестирует достаточно ярко на всех уровнях. На ментальном это будут: нерешительность, робость, невращения при достаточном интеллекте. На соматическом: склонность к нагноительным процессам, нарушение процессов ассимиляции (усвоения пищи), эпилепсия, слабость, чувствительность к холоду и сырости, келоидным процессам, туберкулезу. Патогенез этого средства громадный, и, наверное, всем нам на том или ином этапе жизни Силицея бывает необходима. Чаще, конечно, в детском возрасте. Здесь она по праву конкурирует (лучше — дополняет) с Калькареей карбоникой. И часть ситуации Силицеи мы наблюдаем у детей после вакцинации.

Сейчас у меня лечится молодая симпатичная девушка с фурункулезом лица. В прошлом бесконечные простуды, болезненные месячные и масса других проблем. Но на прием пришла именно из-за фурункулеза и чуть не со слезами на глазах требовала, чтобы я сделал ее красивой. Назначение: Силицея 6С.

При опросе на следующем приеме выяснилось, что впервые в жизни она перенесла эту зиму без простуд, окрепла, появилась выносливость и работоспособность, нормализовались месячные. Но с кожей — никак!

Резюме: терпи, милая, процесс пошел, но красивой ты станешь в самую последнюю очередь, другого пути просто нет. Силицея работает медленно, но верно.

Сам я принимаю Силицею в высоких разведениях (и крайне редко), когда мне необходимы бывают решительность и напор. Помогает, знаете ли...

В низких разведениях частыми приемами способствует изгнанию инородных тел, например глубокой занозы.

SPONGIA TOSTA,

Спонгия, сушеная морская губка

Ощущение губки глубоко в трахее, препятствующее вдоху.

У меня гостят дети знакомых. Ночью у ребенка удушливый кашель, проснулись все.

— Что-то мешает в горле!

Назначения: Спонгия-6, пять крупинок. Через 15 минут все улеглось и спокойно спали до утра.

Кашель больше не возобновился.

STRAMONIUM,

Страмониум, дурман обыкновенный

Препарат из семейства пасленовых, с ярко выраженной психической симптоматикой. Молодая женщина после комы, этиология неясна: то ли избили, то ли отравилась угарным газом, свидетелей нет. Прикована к постели, вся правая сторона парализована, речь не нарушена, но явно неадекватна, несет бред. Первые назначения: Нукс вомика и Арника.

Через неделю: уже встает, передвигается с чужой помощью по квартире, узнает окружающих, речь и поведение более адекватны.

Назначения: Арника.

Еще через неделю: встает и передвигается самостоятельно, сила в правой руке повысилась до 2—3 баллов, но в целом — явное ухудшение: неадекватна, плачет, бросается на мать с кулаками, обвиняет собственных детей, что они хотят ее сжечь, пытается бежать.

Назначения: Страмониум-200, однократно.

В дальнейшем — прогрессивное улучшение самочувствия на протяжении месяца: исчезли агрессивность, бредовые мотивы, слезы. Уехала к мужу в другой поселок, так что отследить этот случай до конца не удалось.

SULPHUR, Сульфур, сера

Сульфур настолько «громадный» препарат, что я, к своему стыду, до сих пор не научился его диагностировать. Только путем механического подбора по Реперториуму Кента (есть такой прекрасный справочник симптомов у гомеопатов), анализируя тупиковых

пациентов — тех, кому сразу помочь не удалось, — постепенно, раз за разом выхожу на этот препарат.

Сера, как мы уже говорили, — ключевой элемент многих аминокислот и органических соединений, и манифестировать нарушение обмена какого-либо элемента может самым неожиданным образом: от зуда в половых путях до дебилности.

Д. Кент, автор Реперториума, говорит, что «в Сульфуре есть все!».

Мне думается, этот, без всякого преувеличения, великий препарат еще ждет своего дотошного исследователя, потому что симптомы-маркеры серы, оставленные нам мастерами прошлого, явно слабоваты. «Горят стопы по ночам, высовывает ноги из-под одеяла». И Калькарея карбоника высовывает, и Сангвинария, и многие другие. «Боится воды, неряшлив». Гораздо чаще препарат срабатывает у пациентов, вполне дружелюбно относящихся к воде и к собственному внешнему виду. «Эгоист». А много ли среди нас альтруистов?

Нет надежных симптомов, обозначающих именно этот препарат и никакой другой.

TEREBINTHINA, Терebinтина, скипидар

Препарат, с которого я отсчитываю собственные успехи в гомеопатии. Тогда ко мне привезли пожилую женщину, состояние ее было настолько тяжелым, что муж и сын вынесли ее на руках из мотоциклетной коляски. Диагноз гинеколога: поликистоз яичников, кровотечение. От операции дама отказалась наотрез. И представьте себе состояние свежеепеченного гомеопата, который все еще оперирует в мыслях страшилками клинической нозологии и для которого гинекологические проблемы как для терапевта еще совсем недавно были табу.

Имея под рукой только книжку Т. Д. Поповой и «Гомеопатию» Келлера, я трое суток подбирал пациентке препарат и остановил свой выбор на Терebinтине именно потому, что всю сознательную жизнь она работала маляром, имела дело со скипидаром, мыла им руки после работы.

Скипидар, Терebinтина-6, сработала безукоризненно. Через две недели пациентка вошла в кабинет сама, а еще через полгода на УЗИ не обнаружили никаких следов патологии.

THUJA OCCIDENTALIS, Туя западная

Еще один великий препарат, успешно справляющийся и с гонореей, и с бородавками, и с полипами, и с последствиями вакцинации.

URTICA URENS, Крапива жгучая

Средство при недостатке молока у кормящих матерей (можно давать отвар) и при крапивнице.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Первоначально эта книга планировалась как маленький справочник для моих пациентов, проживающих в разных городах и поселках юга Приморья. Ситуации бывают нештатные, нестандартные и часто не ко времени, а доктора рядом нет. Как нет или очень мало толковой литературы по гомеопатии.

В процессе работы над рукописью на первый план стала выходить другая идея: заинтересовать гомеопатией, этой удивительной наукой, как можно больше людей и в первую очередь коллег. Так хочется разговаривать на одном языке с братьями по цеху!

Словом, я, кажется, погнался за двумя зайцами, и мне остается только надеяться, что не впустую, что книга получилась интересной, доступной и коллегам, и их пациентам.

Поскольку в книге использованы, помимо известных концепций, собственные теоретические наработки, плод почти тридцатилетних размышлений о природе живого, небезынтересно будет узнать другое мнение, а может, и поспорить на означенную тему. Обещаю с максимальным вниманием отнестись ко всем замечаниям и пожеланиям читателей.

Письма можно присылать по адресу:
692829, Приморский край, Шкотовский район,
село Ю. Лифляндия, ул. Ганслеп, 46, кв. 2,
Олегу Юрьевичу Волошкевичу.